



Утверждаю:
 Директор ИКОН
 Воднобуерачной см
 Шкурченко Н.И.

28.02.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
Неделя 2/ день 8 Среда							
Завтрак							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	20
77-4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	100	12,83	12,97	10,27	209,13	34
125/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	12
	Итого	560	22,26	18,77	77,66	568,53	87,36

Утверждено:
 Директор ИКОУ Водного буровой с/п
 Исполнительный директор И.И.



28.02.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	исс б.лода 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал	12-18 лет	
1	2							
Завтрак								
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	20	
77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	100	12,83	12,97	10,27	209,13	34	
310/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	16	
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36	
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	12	
	Итого	650	23,46	21,3	85,7	628,09	87,36	

Итого 2/ день 8 Среда



Утверждаю:
 Директор ФГБУН Ветеринарно-санитарной и технологической службы
 И.И. Сидорова

28.02.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	
1	2						
	Неделя 2/ день 8 Среда						
	Обед						
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	11
54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	4,99	6,57	78,87	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-13хн/2022н	напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	7
	Итого за обед	510	8,01	9,57	64,46	349,99	35



Утверждено:
 Директор ИИОТ
 Воднобурдаковой И.И.
 Шкуренко Н.И.

28.06.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью/возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/100 г		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	Неделя 2/ день 8 Среда					
Завтрак						
77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	100	12,83	12,97	10,27	209,13
310/2017м	картофель отварной	130	2,6	0,52	20,54	97,24
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-4гн/2022н	чай с молоком	180	1,44	0,99	11,3	59,96
	Итого	460	20,82	14,98	66,26	483,23

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/100 г		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
Обед						
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68
54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
54-13хн/2022н	напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38
	Итого за обед	560	8,49	10,82	66,11	369,76
	Итого за день	1020	29,31	25,8	132,37	852,99
						87,36