



утверждаю:
 Директор ИСКОУ Академической СШ
 Шатуренко Н.И.

11.03.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	
Завтрак							
101/2004л	Чиз-кейк	60	1,63	2,32	8,72	67	20
77-2/2022	Чиз-кейк с клубничной консервированной						
331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	37
203/2017м	макаронные изделия с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	15
54-2гн/2022г	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	Итого	580	19,86	19,5	82,75	586,06	87,36

С уважением,
 Директор МКУ Водоканала г. Ижевск
 Ижевск

11.03.2024

№ реп. по сбор.	Наименование блока	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	12-18 лет		
1	2							
Неделя 2/ день 6 Понедельник								
Завтрак								
101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111	20	
331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	37	
203/2017м	макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	15	
54-2гн/2022м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10	
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36	
	Итого	650	22,04	22,36	95,12	669,42	87,36	

Свердловскую

Директору МБОУ Воднобуератской с/с
Исагуренко Н. И.

11.03.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ реч. но сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
Неделя 2/ день 6 Понедельник							
101/2004л	консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,53	2,82	8,72	67*	11
54-25с/2022н	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,38	3,60	10,84	89,28	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	510	10,074	7,16	71,63	365,24	35



Утверждено:
 Директор ИМКОУ Водобудерской с/сх
 Шенуренко Н.И.

11.03.2024

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

77-2/2022 - 331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	32
203/2017м	макароны отварные с маслом	130	4,68	4,25	28,42	170,65	10
54-2гн/2022н	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	8
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	Итого	480	17,49	16,03	68,61	488,67	

Обед

101/2004л	консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	8
54-25с/2022н	суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	560	10,92	8,06	74,34	387,61	
	Итого за день	1040	28,41	24,09	142,95	876,28	87,36