

Согласовано:
директор



Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Перспективное

школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов

В рационе - йодированная соль, изделия из морской рыбы. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Владимир Александрович
Кортоложко Е.Ю.





Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Короткожко Е.Ю.

09.01.24

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ реп. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							
Неделя 1 / день 1 Понедельник								
Обед								
54-1с/2022н	щи из свежей капусты со сметаной	200	2,8	5,02	7,18	85,1	10	
3/2017м	бургерборд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4	
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7	
	Итого за обед	480	12,18	13,84	64,14	430,23	35	

Согласовано:
 директор
Зеленчук Т.И.
 03.01.24



Бизнес Консалтинг
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоложко Е.Ю.
 03.01.24

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
Неделя I / день 2 Вторник								
Обед								
101/2004л	консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	11	
54-7с/2022н	суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	5,78	18,5	146,66	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4	
342/2017м	компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	7	
Итого за обед		510	11,544	9,466	86,56	451,79	35	

Согласовано:

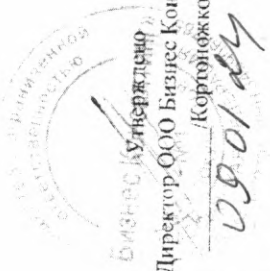
директор

Л.С. Мухоморова
02/01/24

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.
02/01/24

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	
1	2						
Неделя 1/ день 3 Среда							
Обед							
101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,56	4,88	10,16	102,8	10
3/2017м	бургерборд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
699/2004л	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	7
	Итого за обед	480	13,668	13,718	71,08	458,73	35



Согласовано: У. Г. Г. Г.
 директор М. Г. Г. Г.
 Бизнес-Консалтинг
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортюшко Е.Ю.
09.01.24

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						
Неделя 1 / день 4 Четверг							
Обед							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	11
54-17с/2022н	суп овощной со сметаной	200	1,62	5,52	14,94	90,50	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	510	7,56	9,86	71,97	355,14	35

Согласовано:

директор

М.В. Мухоморова
08.01.24

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Жортоножко Е.Ю.

08.01.24

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по возрастной группе 7-11 лет

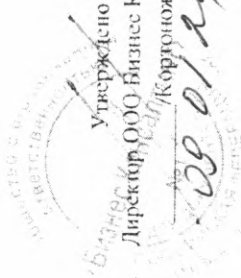
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							
Неделя 1 / день 5 Пятница								
Обед								
209/2017м	яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63		11
54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	4,99	6,57	78,87		10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1		3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96		4
54-13хн/2022н	напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38*		7
	Итого за обед	490	12,21	10,57	59,78	357,31		35

Согласовано:

директор

Евгений М. М.

08/01/24



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Евгений М. М.

08/01/24

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Обед

101/2004л	консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	11
54-25с/2022н	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,38	3,60	10,84	89,28	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1*	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	510	10,074	7,16	71,63	365,24	35

Согласовано:

директор

Ирина Сергеевна
08.01.24

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Коргоножко Е.Ю.

Е.Ю. Коргоножко
08.01.24

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		У 7-11 лет	Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		ккал	7-11 лет	
1	2							
Неделя 2/ день 7 Вторник								
Обед								
54-28с/2022м	борщ с свежей капустой и картофелем	200	1,44	6,93	3,75	83,13	10	
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4	
699/2004л	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	7	
	Итого за обед	480	10,548	15,768	64,67	439,06	35	

Согласовано:

директор

Менушев Е. Ю.
09.01.24

Удобрено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е. Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ респ. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
Обед							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	3,6	4,96	55,68	11	
54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	200	4,99	6,57	78,87	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	0,3	14,49	44,1	3	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	0,44	19,76	91,96	4	
54-13жн/2022н	напиток из плодов шиповника	180	0,24	18,68	79,38	7	
	Итого за обед	510	9,57	64,46	349,99	35	

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корсажко Е.Ю.

Согласовано: *Е.Ю. Корсажко*
 директор
 ООО "Бизнес Консалтинг"

09.01.24

7-11 лет

Энергет. ценность

ккал

7-11 лет

цена руб

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						
Неделя 2/ день 9 Четверг							
Обед							
54-7с/2022н	суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	5,78	18,5	146,66	10
3/2017м	бургерборд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	480	14,54	14,6	75,46	491,79	35

Согласовано:

директор

М.И. Курбанов
Ю.А. Яку

утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
(Кортоножко Е.Ю.)

08.01.24

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества:г/г		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		
			У 7-11 лет	У 7-11 лет		
Неделя 2/ день 10 Пятница						
Обед						
54-20с/2022н	суп картофельный с рыбой	200	6,38	3,8	15,6	190,84
п.т	печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
342/2017м	компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07
	Итого за обед	480	16,334	10,666	87,24	552,97
	Всего за 10 дней	4 930,00	116,67	115,22	716,99	4 252,25
	Среднее показание за день	493	11,67	11,52	71,70	425,23