

Таблицы для учета питания

2022

Четверг даю  
 Директор Лесхоза  
 Директор Лесхоза  
 Шкурченко Н.И.



29.04.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Завтрак

54-19ж/2022ж	суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	610	16,1	16,3	74,0	506,7	87,36

Классный руководитель: Алексеева Е.А.



Заведующий  
 Директор службы воднобуферной см.  
 Сабуренко И.И.

29.02.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		

Неделя 2 / день 9 Четверг

Завтрак

54-19к/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32	31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	16
	Итого	660	17,5	18,5	78,4	549,8	87,36



Утверждено директором  
ВНИИТСиТ  
Федерального научного центра  
по безопасности пищевой продукции  
и пищевой безопасности

29.02.2024

диетическое меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							
<b>Неделя 2/ день 9 Четверг</b>								
<b>Обед</b>								
54-7с/2022н	суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	5,78	18,5	146,66	10	
3/2017м	бургерборд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4	
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7	
	<b>Итого за обед</b>	<b>480</b>	<b>14,54</b>	<b>14,6</b>	<b>75,46</b>	<b>491,79</b>	<b>35</b>	

Утверждено?  
 Директор ДПО «Воднобукварной с/м  
 Штуренко Н. И.



29.02.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя 2/ день 9 Четверг

**Завтрак**

54-19к/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32	22
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-2гн/2022н	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	8
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>12,8</b>	<b>7,7</b>	<b>70,1</b>	<b>403,3</b>	

**Обед**

54-7с/2022н	суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	10
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	16
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1жн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	<b>Итого за обед</b>	<b>530</b>	<b>15,836</b>	<b>16,04</b>	<b>80,08</b>	<b>528,15</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1160</b>	<b>28,616</b>	<b>23,74</b>	<b>150,15</b>	<b>931,45</b>	<b>87,36</b>