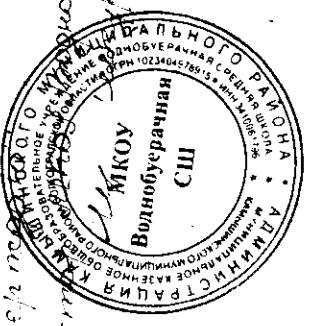


Заведующий кафедрой  
 Диетологии  
 Волнобуерачная СШ



08.09.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/g			энерг. ценност ккал	Витамины (мг)
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Вариант 5								
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских								
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	6,64	3,39	44,70	295,45	1,17	
209/2017м	йогурт вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3	
	Итого	590,0	16,1	9,6	96,7	600,5	11,5	
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		

Цена 222 руб 82 коп



*Водно-буерууды 2022  
СЭХУУРАНСО 2022*

**08.09.2023**

**меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет**

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			энерг. ценно ккал	Витамины (мг)	
			Б	Ж	У		12-18 лет	12-18 лет
1	7		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

**Вариант 5**

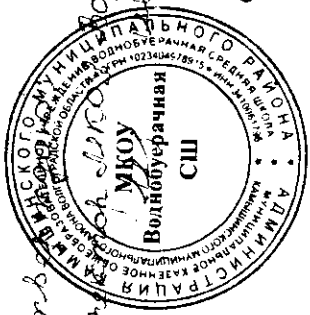
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г 544с;  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32	1,17	
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00	
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00	
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3	
	<b>Итого</b>	<b>640,0</b>	<b>17,8</b>	<b>10,5</b>	<b>107,9</b>	<b>674,3</b>	<b>11,5</b>	

Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%	550	18-22.5	18-23	76,6-95,75	544-680
---	-----	---------	-------	------------	---------

*Цена меню 82.25*





Смс  
Директор  
МКУ Волнобузранская СШ  
08.09.2018

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ в образовательной группе 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	12-18 лет			12-18 лет		
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

**Вариант 5**

Сборник рецептов под редакцией МП Мотыльного и В.А. Тутельяна, - 2017г  
544с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32
209/2017м	йогурт варенос	40	5,08	4,60	0,28	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>540,9</b>	<b>17,4</b>	<b>10,1</b>	<b>98,1</b>	<b>627,3</b>

**Вариант 5**

Обед

338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132/2004 л	рассольник ленинградский (перловка)	250	3,37	10,75	20,475	168,75
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701/2010 м	хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>10,14</b>	<b>12,00</b>	<b>98,60</b>	<b>524,2</b>

Цена меню 82,75