



меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/			энерг. ценно ккал	Витамины (мг)
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г. 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. - Под редакцией В.Т. Лалшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скрутин И.М.,

Завтрак

7071/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	0,48	0,06	1,14	7,2		
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	10,32	8,40	14,41	174,00	2,45	
305/2017м	рис припущенный	150	3,60	9,00	33,70	199,95	0,34	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00	
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,00	
	Итого	560	16,78	18,2	82,27	520,95	0,3	
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		3,09

Цена меню 82.25



*Волнобуферной сш
СШ*

07.09.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/g		энерг. ценно ккал	Витамины (мг)
		12-18 лет	12-18 лет	Б	Ж		
1	2						

Вариант 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скуртгин И.М., Тутельман В.А

70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	100	0,8	0,1	1,9	12	4,9
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	10,32	8,40	14,41	174,00	0,34
305/2017м	рис припущенный	180	4,32	10,80	42,84	239,94	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	0,00
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	640	18,59	20,28	95,51	592,34	5,54

550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
-----	---------	-------	------------	---------

Норма завтрака по СанПин 30%-25% ± 5%

Цена меню 82.25



С.И.В.в. Е.И.И.

*Воднобуферной сш
Шкуринко И.И.*

07.09.2017

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 4

99\2017м	Суп овощной со сметаной	200/10	3,08	5,52	10,24	108,24
699\2004г	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	11,51	14,27	66,67	445,84

Цена меню 85.00



07.09.2018

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет	
		1	2	12-18 лет	12-18 лет
1	2				

Вариант 4

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

7071/2017м	овощи по сезону (огурцы свежие; соленый)	100	0,8	0,1	1,9	12
234/231/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	10,32	8,40	14,41	174,00
305/2017м	рыс припущенный	180	10,80	12,00	47,60	266,60
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	640	25,07	21,48	100,27	619

Вариант 4

992/2017м	Суп овощной со сметаной	250/10	3,63	6,88	12,75	125,25
699/2004л	напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
31/2017 м	бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	550	12,06	15,63	69,18	462,85

Цена меню 82,25