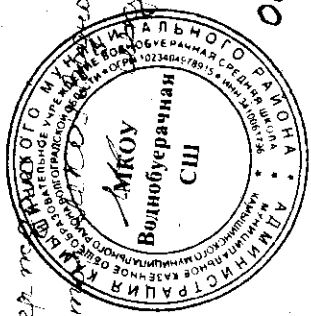


Земберт
Директор
Муниципального
образовательного
центра
№ 2
г. Могилыно



06.09.2013

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/g			энерг. ценно		Витамины (мг)
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У	ккал	с	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Вариант 3									
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельна, - 2017-544стр;									
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах - Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004 - 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Дели Принт, 2008.-276с. Скуругин И.М.,									
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,25	8,55	33,11	244,50	0,42		
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00		
14/2017м	масло порционные	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04		
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00		
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3		
	Итого	560,0	17,4	20,9	87,3	609,1	7,9		
Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5			

Завтрак

4800 222,400 20.25



*Воднобуквенная таблица
Составлено И.И.И.*

06.09.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/г			Эргет. ценно ккал	Витамины (мг)
		Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет 12-18 лет 12-18 лет			12-18 лет	12-18 лет

Вариант 3

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельмана, - 2017-544сг;
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с.; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник, -М., ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скуртуин И.М., Тутельман В.А.

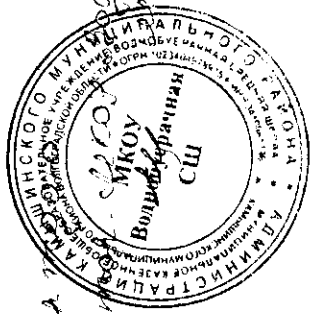
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	11,00	11,40	44,40	326,00	0,48
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	610,0	20,1	23,8	98,6	690,6	7,9

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	550	18,22,5	18,23	76,6-95,75	544-680
---------------------------------------	-----	---------	-------	------------	---------

Цена меню 81.25

Директор
 МКОУ
 Володарская
 СШ

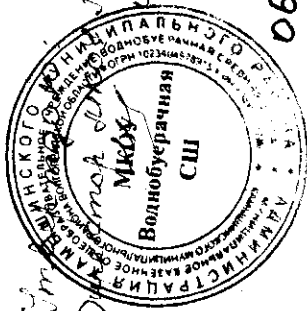
06.09.2023



меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. - по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/				ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	7-11 лет	
1	2						7-11 лет
Вариант 3							
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80		47,00
101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	2,4	14,6		90,4
342\2011 М	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5		112,7
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64		72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05		65,7
	Итого	560	6,83	3,64	79,6		388,4

Цена меню 35.00



*Воднабудаўнічай СІШ
Сенявчанска Н.И.*

06.09.2013

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рел. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет			
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2				

Вариант 3

Сборник рецептов под редакцией МПН Могильного в В.А. Тутельнова, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	11,00	11,40	44,40	326,00
14/2017м	масло подсолнечное	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	510,0	19,7	23,4	88,8	643,6

Вариант 3

Обел

338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
101/2017м	сул картофельный с крутой (пшено)	250	2,5	3,0	18,3	113,0
342/2011 м	компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701/2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	620	7,96	4,35	87,6	432,9

Цена меню 82,25