

Утверждаю:  
 Директор ЛХФУ Воднобуренской см  
 Шкуренко Н.И.

13.02.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	нсс блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	12
	Итого	620	15,1	16,85	87,01	562,69	87,36

утверждаю:  
 Директор МКОУ Воинобуденской с/ш  
 Шенуренко И. П.

13.02.2024

№ рец. по сбор	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,15	12,47	33,60	283,23	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	12
	Итого	670	16,95	19,35	93,73	619,47	87,36

Завтрак:

Директор с/коч. водно-буерачной с/м  
Шкуренко Н. И.

13.02.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		У 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		ккал 7-11 лет		
1	2							
<b>Неделя 2/ день 7 Вторник</b>								
Обед								
54-28с/2022м	борщ с свежей капустой и картофелем	200	1,44	6,93	3,75	83,13	10	
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27*	14	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4	
699/2004л	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	7	
	<b>Итого за обед</b>	<b>480</b>	<b>10,548</b>	<b>15,768</b>	<b>64,67</b>	<b>439,06</b>	<b>35</b>	

утверждено:  
 Директор Школы Воднобуржской см  
 Шкренко Н.И.

13.02.2024

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал	12-18 лет	
1	2							

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,15	12,47	33,60	283,23	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,27	0	9,52	39,17	10
	Итого	580	13,77	13,37	77,07	486,3	

Обед

54-28с/2022м	борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	10
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	16
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
699/2004л	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	7
	Итого за обед	530	10,908	17,498	65,61	459,83	
	Итого за день	1110	24,678	30,868	142,68	946,13	87,36