

утверждаю:
 Директор ООО «Воднобуферной см
 Шенуренко Н.И.
 05.02.2024



№ рсц. по сбор.	Наименование блюд	вес блока 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность, ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	12
	Итого	620	16,92	18,24	91,5	600,56	87,36

Утверждаю:
 Директор МКУ
 Водно-бухарчской
 Школы № 21.

05.02.2024



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	10,50	37,81	322,97	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4тн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	12
	Итого	670	19,41	18,48	99,91	682,31	87,36

Утверждаю:

Директор школы Водно-буерачной с/с
Шкуренко Н.И.

05.02.2024



дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
2								
Неделя I / день I Понедельник								
Обед								
54-1с/2022н	щи из свежей капусты со сметаной	200	2,8	5,02	7,18	85,1	10	
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4	
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7	
	Итого за обед	480	12,18	13,84	64,14	430,23	35	

Утверждено:
 Директор МКОУ
 Родионова Елена Николаевна

05.02.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет		

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-4гн/2022н	чай с молоком	180	1,44	0,99	11,3	59,96	10
	Итого за завтрак	530	13,61	12,15	74,65	465,08	

Обед

54-1с/2022н	щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	10
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	16
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1жн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29	
	Итого за день	1060	26,5	27,24	140,58	917,37	87,36