







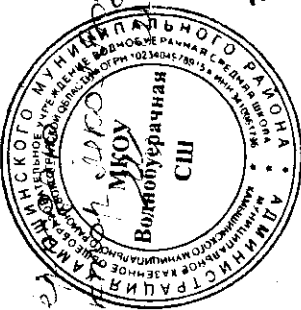
С.М.В.  
 Директор школы  
 Волгодонской ш.  
 Волгодонского р.п.

13.09.2013

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					
<b>Вариант 8</b>						
71\2017м	Помидор свежий	60	0,66	0,1	2,28	13,2
88\2017 м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8
349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Итого	530	7,43	5,78	69,61	368,3

Цена меню 25.00



См. в  
Датум: 13.09.2013

Составлено  
Составлено  
Составлено

13.09.2013

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

**Вариант 8**

Сборник рецептов под редакцией НП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г  
 544с; Сборник рецептов в кулинарных изданий для предприятий общественного питания в общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Дашинской.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛя Прент, 2008.-276с.  
 Скурутки И.М., Тутельяна В.А

282/332/2017м	оладьи из пшенки с морковью и соусом сметанным с луком	100	15,56	10,33	17,66	226,33
310/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	520	23,76	13,36	83,36	548,37

**Вариант 8**

Обед						
		100	1,1	0,16	3,8	22
71/2017м	помидор свежий	100	1,1	0,16	3,8	22
88/2017 м	шп из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,3	6,3	10,3	110,75
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701/2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	630	8,96	7,21	77,54	416,95

Цена меню 82,25