

Создано в авто

Иван. шагеря

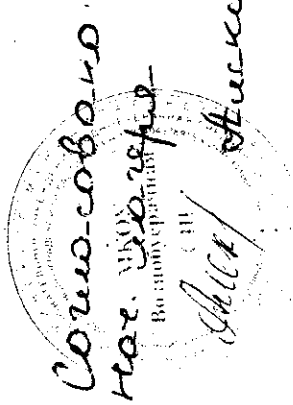


Иван. шагеря
Иван. шагеря

дд. 06. 2023

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества		Энергет. ценность	
		12-18 лет	12-18 лет	Б	Ж		12-18 лет
1	2	12-18 лет	12-18 лет	Б	Ж	12-18 лет	12-18 лет
	день 8						
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	6,57	44,25	277,37	
П.Т	Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124	
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Итого	550,0	20,6	20,3	91,4	627,8	
64-314/2023	200г с сахаром и 20г сливочного масла	200	0,9	0	10,58	43,52	
	Норма завтрака по СанПиН 20% 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Обед						
7071/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	
54-4с/2022н	Рассольник домашний	250	2,4	6,24	12,77	118,63	
77/6/2022	Котлеты мясные на п.ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70	
203/2017м	Макаронные изделия с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	
342/2017м	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
	Итого	940	27,08	26,2	141,25	910,93	
	Норма обеда по СанПиН 30% 35% ± 5%	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952	

9200 сливоч 150



27.06.2023

Меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					
День 8						

Завтрак

182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	8,25	5,26	35,40	221,94
П.Т	Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	500,0	18,5	19,0	82,6	572,4
59-3гм/2024	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	200	0,3	0	10,58	48,52
	Итого	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67,83,75	470-587,5

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6
54-4с/2022н	Рассольник домашний	200	1,92	5,14	10,22	94,9
77/6/2022	Котлеты мясные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70
203/2017м	Макаронные отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
342/2017м	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	Итого	810	24,64	23,97	126,53	820,85
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5

192100 с.р.р.к.а.о 150