

Согласовано:  
нах. нах. гере

Александров Е.А.  
Учитель

19.06.2023

меню для исключения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

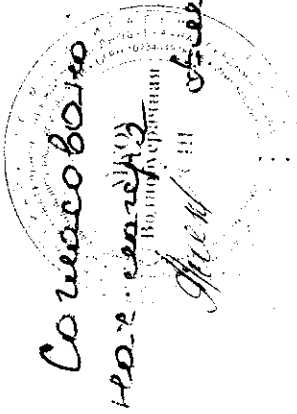
№ п/п	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					
день 2						

Завтрак

54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшениной крупы	220	10,6	12,29	23,51	243,21
П.Т	Пряник	40	2,44	5,73	28,44	145,33
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	500	16,40	18,42	81,65	527,38
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

24/2017м	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42
54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	2,84	5,28	7,22	88,16
771/1/2022	Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9
54-3сс/2022н	Картофель отварной	150	3,03	5,94	20,98	157,5
125/2017м	Сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48
389/2017М	Хлеб пшеничный	40	2,31	0,72	16,02	79,80
701/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
702/2010 м	Итого	760	24,88	25,03	102,51	776,21
	Норма обеда по СанПин 30% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5

13210 10000 150



19.06.2023

меню для обучающихся с аутизмом питанием обучающихся возрастной 12-18 лет

№ рец. по сбор.	1	Наименование блюда	2	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность	
				вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет
День 2								
54-167/2022н	П.Т	Каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и	250	12,04	13,97	26,71	276,37	
701/2010м		Преник	40	2,40	5,73	28,44	145,33	
54-2м/2022н		Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	144,78	
		Чай с сахаром	200	0,2	0	30,38	42,32	
		Итого	550	19,38	20,30	94,51	608,80	
		Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
Обед								
24/2017м		Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	1	6,07	3,45	70,7	
54-1с/2022н		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	
717/2022		Котлета рыбная из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9	
54-3сс/2022н		Картофель отварной	180	3,63	7,12	25,18	189	
125/2017м		Сок фруктовый	200	1	0	24,62	196,48	
389/2017м		Хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	
701/2010 м		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
702/2010 м		Итого	850	27,32	29,87	115,18	881,59	
		Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952	

УБЕДО. все вкл 150