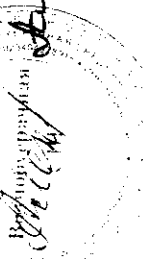


Согласовано  
Нач. сан. эпид.  
М.П. (подпись)



Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь  
С.И. Шенкеева Е.И.

14.06.2023

меню для обеспечения двукратным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
		Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
День 9					

Завтрак

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет
182/2022м	Каша ячменная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200,0	8,26	10,97	34,62	270,25
399/2017м	Блишечки с повидлом 50/20	70	2,83	2,56	22,11	122,80
701/2010м	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28
54-2гч/2022н	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	530,0	16,0	14,1	96,1	575,7
	Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет
701/1/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8
54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,42
77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017м	Картофель отварной	150	3,03	5,94	20,98	157,5
54-1жч/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	Всего	795	28,09	25,70	115,67	815,3
	Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5

Цена меню 750

Сочинского

д. ст. сагере

Виктор Александров С.А.

14.06.2023

№ рец. по сбор.	2	вс блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б	Ж	У	
182/2022м	Каша молочная пшеница жидкая с маслом и сахаром	250	10,38	13,71	43,27	337,99
399/2017м	Блиnnики с повидлом 50/20	70	2,83	2,56	22,11	122,80
701/2010м	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28
54-2лч/2022м	Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	580,0	18,2	16,9	104,7	643,4
	Норма завтрака по СанПиН 209-25X ± 5%	580	18-22,5	19-23	76,6-95,75	544-680
70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (помидор)	100	1,12	0,1	3,5	20
54-7ч/2022м	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	7,22	23,12	183,02
77/4/2022	Моллеты печеночные из п.ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017м	Картофель отварной	180	3,63	7,12	25,18	189
54-1лч/2022м	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94
	Всего	935	29,93	28,47	130,83	913,6
	Норма обеда по СанПиН 209-35X ± 5%	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Всего всего 450