

С. И. Шереметьев

Директор ООО «Водоканал»

Иванов И. И.

24.11.2023

дневное меню для горячим питанием обучающихся образовательной группы 7-11

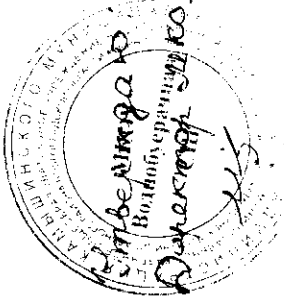
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Неделя 1/ день 4

Завтрак						
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2
77-1/2022	котлета рыбная из п/ф с соусом	100/20	11,3	9,99	7,9	166,71
54-3сс/2022н	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5
171/2017м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
701/2010 м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
54-2гн/2022н	Итого	580	19,63	15,35	80,07	536,63

15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
500			

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%



Итвеннидаю
 Воибуу срдичи
 Директор ФНЦБПП
 Селезневко И.И.

24.11.2023

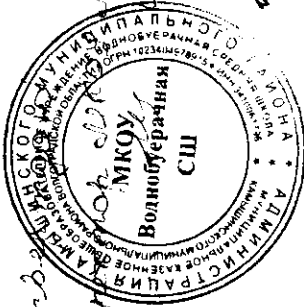
4. дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся разновозрастных группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Питательные вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 4

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Питательные вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
70/71/2017м	* овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12
77-1/2022	котлета рыбная из п/ф с соусом	100/20	11,3	9,99	7,9	166,71
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	650	20,68	16,45	88,13	582,13

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
--	-----	---------	-------	------------	---------



Директор
 МКОУ
 Волнобуерачная
 СШ
 Воднобуерачная ш
 директорская и
 24.11.2017

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ реш. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет			12-18 лет		
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

Вариант 4
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г
544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

70/71/2017м	говяди по сезону (отуси свежий; соевый)	100	0,8	0,1	1,9	12
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	100/20	10,32	8,40	14,41	174,00
305/2017м	рис припущенный	180	10,80	12,00	47,60	266,60
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	640	25,07	21,48	100,27	619

Вариант 4

№ реш. по сбор.	Наименование блюд	Обед			12-18 лет		
		Обед	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
99/2017м	суп овощной со сметаной	250/10	3,63	6,88	12,75	125,25	
699/2004л	напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93	
3/2017 м	бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6	
	Итого	550	12,06	15,63	69,18	462,85	

Цена меню 82,25



МКУС
Административная служба
2017.11.24

24.11.2017

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

4 ДЕНЬ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
	Завтрак						
291/2017м	плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
376/2017м	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	65,00	440	18,78	11,56	61,42	434,42