

Знак
Дир.
Волнобузская ЦШ
Школьный кабинет

26.10.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Пищевые вещества/г/ | | | энерг. ценност | | Витамины (мг) |
|-----------------|--------------------|---------------------|----------|----------|----------------|----------|---------------|
| | | Б | Ж | У | ккал | с | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

Вариан 9
Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельмана, - 2017г- 544с;
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Пищевые вещества/г/ | | | энерг. ценност | | Витамины (мг) |
|-----------------|--------------------------------------|---------------------|------|------|----------------|--------|---------------|
| | | Б | Ж | У | ккал | с | |
| 120/2017м | СУП молочный с макаронными изделиями | 250 | 5,47 | 4,75 | 17,95 | 150,00 | 0,11 |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| 14/2017м | масло порциями | 10 | 0,8 | 7,25 | 0,13 | 66 | 0,04 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 | 0,00 |
| 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 0,3 |
| | Итого | 610,0 | 14,6 | 17,1 | 72,2 | 514,6 | 7,9 |

| | | | |
|------------|------------|----------|-----------|
| 15,4-19,23 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |
|------------|------------|----------|-----------|

Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%

Уфа
26.10



26.10.2013

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

| № реч. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда 12-18 лет | | Пищевые вещества/g | | энерг. ценно- ккал | Витамины (мг) |
|-----------------|--------------------|---------------------|-----------|--------------------|-----------|--------------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | С | | |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могилёвского и В.А. Тугельяна, - 2017г 544с;

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного

питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.

2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов

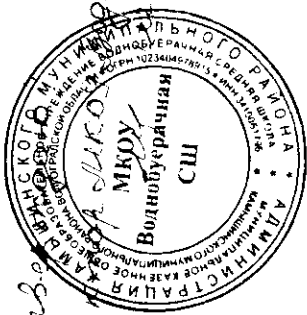
питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скрутин И.М., Тугельман В.А

| | | | | | | | |
|-----------|--------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|-------|
| 120/2017м | Суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 6,56 | 5,69 | 23,25 | 180,00 | 0,11 |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| 14/2017м | Масло порциями | 10 | 0,8 | 7,25 | 0,13 | 66 | 0,04 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 | 0,00 |
| 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 0,3 |
| | Итого | 660,0 | 15,7 | 18,1 | 77,5 | 544,6 | 7,9 |

| | | | |
|---------|-------|------------|---------|
| 18-22,5 | 18-23 | 76,6-95,75 | 544-680 |
|---------|-------|------------|---------|

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%

Цена меню 82.25



Литва
Директор
Мариано Бураманой сее
Кульневко К. В.

26 10. 2023

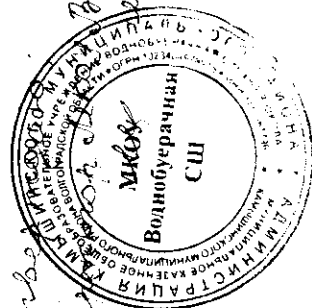
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г | | | ккал 7-11 лет |
|-----------------|-------------------|--------------------|--------------------|------------|------------|---------------|
| | | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | |
| 1 | 2 | | | | | |

Вариант 9

| | | | | | | |
|------------|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 338/2017М | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 132\2004 л | Рассольник ленинградский (перловка) | 200 | 2,7 | 8,6 | 16,38 | 135 |
| 388/2017М | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,67 | 0,27 | 20,76 | 88,2 |
| 701\2010М | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| 702\2010М | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,9 | 0,34 | 13,05 | 65,7 |
| | Всего | 560 | 8,10 | 9,91 | 74,63 | 408,5 |

Цена меню 35.00



Амба
Директор
Воднобуерацкая ш.
Воднобуерацкая ш.
Воднобуерацкая ш.

26.10.2017

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

| | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| № рец. по сбор. | Наименование блюд | 12-18 лет | | 12-18 лет | | 12-18 лет | | 12-18 лет | |
| | | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |

Вариант 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного в В.А. Тутельяна, - 2017г

544с: Сборник рецептов в кулинарных изделиях для предприятий

| | | | | | | |
|-----------|--------------------------------------|-------|------|------|-------|--------|
| 120/2017м | Суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 6,56 | 5,69 | 23,25 | 180,00 |
| 14/2017м | масло поршани | 10 | 0,8 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |
| 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| | Итого | 560,0 | 15,3 | 17,7 | 67,7 | 497,6 |

Вариант 9

| | | | | | | |
|------------|-------------------------------------|-----|------|-------|--------|--------|
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 132/2004 л | рассольник ленинградский (перловка) | 250 | 3,37 | 10,75 | 20,475 | 168,75 |
| 388/2017м | напиток из плодов шиповника | 200 | 0,67 | 0,27 | 20,76 | 88,2 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| 702/2010м | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,9 | 0,34 | 13,05 | 65,7 |
| | Всего | 610 | 8,77 | 12,06 | 78,73 | 442,3 |

Цена меню 82,25