

16.10.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Питательные вещества/g			энерг. ценно ккал	Витамины (мг)
		Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 1

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией М.Р. Мамильного и В.А. Тутельман, - 2017г.;  
54с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лашининой.-М. 2004.- 640с; Таблицы Угличского состава и колорийности российских продуктов питания: Сараевский.-М.: Дели Принт, 2008.-276с.

Скороутин И.М., Тутельман В.А.

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45	1,17
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	0,03
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
339/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	600	15,02	14,48	103,02	597,87	11,5

Норма затратка по СанПин 20% - 2,3% ± 5%

500 15,4-19,25 15,8-19,75 67-83,75 470-587,5

*Цена меню 82,25*



16.10.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/кг				энерг. ценно ккал	Витамины (мг)
		Б	Ж	У	С		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

**Вариант 1**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.;  
 544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной. - М. 2004. - 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник, - М.; Делик Принт, 2008.-276с.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/кг				энерг. ценно ккал	Витамины (мг)
		Б	Ж	У	С		
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32	1,46
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	0,03
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	660	15,58	17,63	118,35	698,34	11,79

Норма завтрака по СанПин 20% ± 3%	560	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
-----------------------------------	-----	---------	-------	------------	---------

Цена меню 28,20



*Григорьев*  
*Д.И.*

*Водородородной см*  
*Шкуренко И.И.*

*16.10.2023*

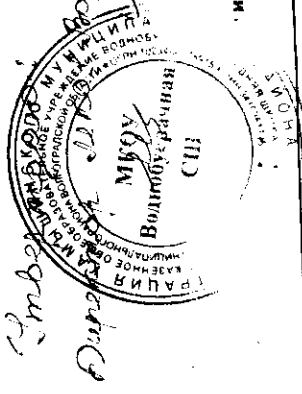
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. *по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					

Вариант 1

103\2017м	Суп картофельный с макаронными	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
699\2004л	изделиями и птицей	200	0,1	0	24,2	93
3\2017 м	Напиток лимонный	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010 м	Бутерброд с сыром	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Хлеб ржано-пшеничный	500	12,5	11,88	70,474	447,32
	Итого					

*Цена меню 35.00*



*См. в...*  
*Директор*  
*Александр Александрович*  
*Министр образования и науки Республики Беларусь*  
*16.10.2017*

*083*

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		1	2	1	2	1	2
1							

**Вариант 1**  
 Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.- 544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Делы Принт, 2008.-276с.  
 Скураташ И.М., Тутельян В.А.

№	Наименование	250	8,88	14,57	50,24	369,32
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	40	3,08	0,96	21,36	106,40
701/2010м	хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	200	0,07	0,02	15	60
376/2017м	чай с сахаром	590	12,43	15,95	96,4	582,72
	<b>Итого</b>					

№	Наименование	Обед		Обед		Обед	
		1	2	1	2	1	2
103/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями и птицы	250/10	5,16	3,69	17,535	133,45	
699/2004г	напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93	
3/2017 м	бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157	
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6	
	<b>Итого</b>	550	13,59	12,44	73,965	471,05	

Цена меню 82,25