

См. в. 2
 Для
 воднобуклетной см.
 Михайловского с.п.с.

12.10.2026

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Пищевые вещества/г/				энерг. ценнод ккал	Витамины (мг)
		вес блюда 7-11 лет	Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариан 9

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельмана, - 2017г- 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тугельман В.А

№ рец.	Наименование изделия	вес блюда 7-11 лет	Б	Ж	У	энерг. ценнод ккал	Витамины (мг)
120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	610,0	14,6	17,1	72,2	514,6	7,9

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
---------------------------------------	------------	------------	----------	-----------

Учено Михайло



12.10.2013

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет		Пищевые вещества/ ккал		энерг. ценно		Витамины (мг)
		Б	Ж	У	ккал	12-18 лет	12-18 лет	
1	2							С

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тудельяна, - 2017г 544с;

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного

питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.

2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов

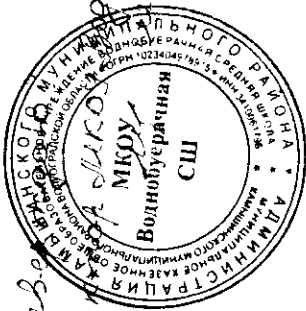
питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тудельман В.А

120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	0,11
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	660,0	15,7	18,1	77,5	544,6	7,9

18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
---------	-------	------------	---------

Норма завтрака по СанПин 20%-23% ± 3%

Цена меню 82.25



Директор Волновухарской с/ш
Григоренко И.И.

12.10.2023

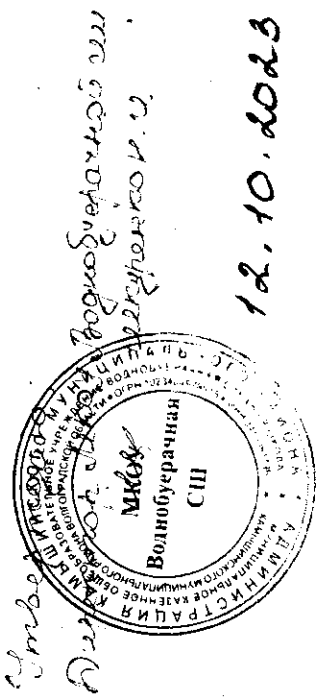
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2				

Вариант 9

338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Всего	560	8,10	9,91	74,63	408,5

Цена меню 85.00



меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		1	2	1	2	1	2
1	2						

Вариант 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного в В.А. Тутельяна, - 2017г
 S44с; Сборник рецептов в кулинарных изделиях для предприятий

№ рец.	Наименование	300	6,56	5,69	23,25	180,00
120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	10	0,8	7,25	0,13	66
14/2017м	Мясно поршнями	50	3,85	1,20	26,70	133,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	200	4,08	3,54	17,58	118,6
382/2017м	Какао с молоком	560,0	15,3	17,7	67,7	497,6
	Итого					

Вариант 9

Обед

№ рец.	Наименование	100	0,40	0,40	9,80	47,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	250	3,37	10,75	20,475	168,75
132/2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	0,67	0,27	20,76	89,2
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	30	2,43	0,3	14,64	72,6
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	610	8,77	12,06	78,73	442,3
	Всего					

Цена меню 82,25