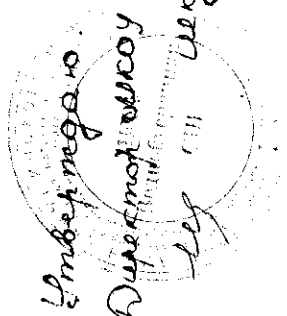


утверждаю:
 Директор школы Воднобукварной с/ш
 Мещеряков Н.И.
 17.11.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с/ш, воднобукварной с/ш 7-11

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					
Неделя 2 / день 10						
131/2017м	консервы закусочные (Зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1
291/2017м	плов из птицы	200	13,59	10,46	29,20	265,30
54-1кн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	510	19,74	11,06	76,65	485,30
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Завтрак



 Утверждено
 Директор ФГБУ ВНИИ Ветеринарии и
 безопасности
 Лесенко Н.И.
 17.11.2023

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					
Неделя 2/ День 10						
131/2017м	консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	5,8	36,83
291/2017м	плов из птицы	230	15,69	13,08	33,58	314,80
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	580	22,97	13,74	83,33	549,53
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Завтрак

Субъект т.д.ю.

Директор ООО «Водоканал» г. Ижевск
Ижевск



17.11.2018

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет

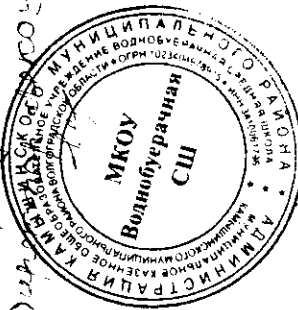
Вариант 10

135\2004л	Суп овощной со сметаной	200/10	3,08	5,52	10,24	108,24
342\2011м	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	11,51	14,47	69,97	465,5

Цена меню 35.00

См. в. п. 2010

Директор МКОУ «Воднобуерачная СШ»
Шуфранко Н.В.



17.11.2018

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

Вариант 10

Сборник рецептов под редакцией МП Мекельного и В.А. Тутельяна. - 2017г
544с; Сборник рецептов в кулинарных изданиях для предприятий

101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	80	1,80	0,24	10,56	51,36
291/2017м	плов из птицы	230	19,42	11,34	29,20	348,06
349/2017и	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/107м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
	Итого	560	25,73	12,87	98,49	665,22

Вариант 10

Обед

1392004л	суп овощной со сметаной	250/10	3,63	6,88	12,75	125,25
3422011м	компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
312017 м	бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
7022010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	560	12,06	15,83	72,48	482,6

Цена меню 82,25