

Ответственно
 Директор школы
 [Signature]
 [Stamp]
 16.11.2023

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

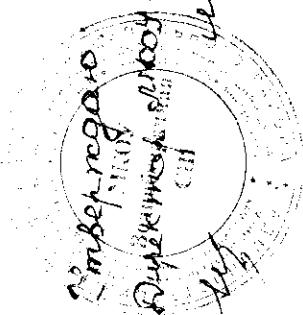
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

Неделя 2/ день 9

Завтрак						
№ рец.	Наименование изделия	вес	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
54-19к/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	660,0	17,5	18,5	78,4	549,8

Итого	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
-------	-----	---------	-------	------------	---------

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%



2

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

по сбор.	вес блюда	7-11 лет			ккал
		Б	Ж	У	
1	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	2				

Неделя 2/ День 9

Завтрак						
54-19к/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	610,0	16,1	17,4	74,0	516,3

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
---------------------------------------	-----	------------	------------	----------	-----------

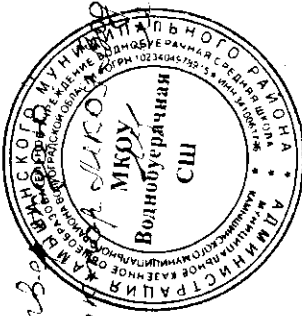


Подпись бухгалтерской
С.И.С.

16. 11. 2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату
9 день

№ рец.	но сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
	1	2		3	4	5	6	7
Завтрак								
295/332/2017М		Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным €	35,00	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171\2017м		луком						
376/2017м		каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
		чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м		хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
		Итого	65,00	420	18,390	18,980	62,630	471,050



Ильин
Директор
Муниципальному учреждению
«Водноузерачная СШ»
Ленинского района
Ленинградской области

16.11.2023

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет
1	2				

Вариант 9

338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Всего	560	8,10	9,91	74,63	408,5

Цена меню 85,00