

Завершено  
 Директор школы  
 Воднобучачаной сшы  
 Цыркуляро Н.Ч.  
 15.12.2022

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

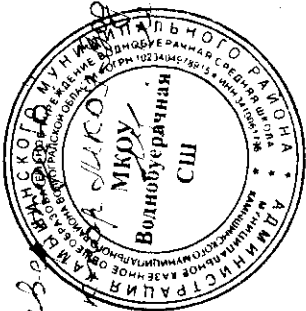
по сбор.	вес блюда	Б	Ж	У	ккал
1	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
2					

Неделя 2/ День 9

Завтрак						
54-19к/2022н	СУП молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	610,0	16,1	17,4	74,0	516,3

Норма завтрака по СанПин: 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
--	-----	------------	------------	----------	-----------





Директор Муниципального учреждения культуры и досуга  
Ленинского района Волгограда  
Кузнецко Н.В.

15.12.2015

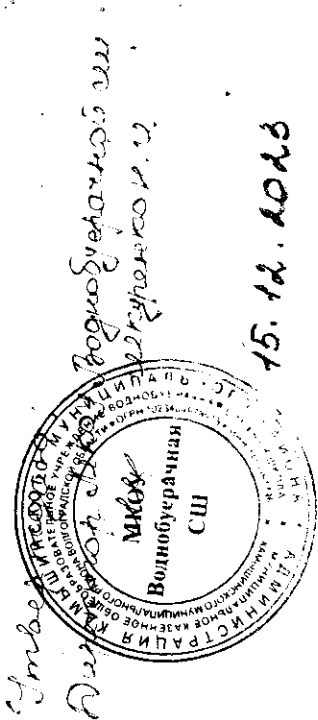
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					

Вариант 9

338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	<b>Всего</b>	<b>560</b>	<b>8,10</b>	<b>9,91</b>	<b>74,63</b>	<b>408,5</b>

Цена меню 85.00



15.12.2013

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОБЗ возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2				

Вариант 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного В.А. Тульская, - 2017г  
 544с; Сборник рецептов в кулинарных изделиях для предприятий

120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00
14/2017м	масло першггггг	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	560,0	15,3	17,7	67,7	497,6

Вариант 9

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	Обед		12-18 лет		12-18 лет	
		Обед	Обед	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
132/2004 л	рассольник ленинградский (перловка)	250	3,37	10,75	20,475	168,75	
388/2017м	напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	
	Всего	610	8,77	12,06	78,73	442,3	

Цена меню 82,25