

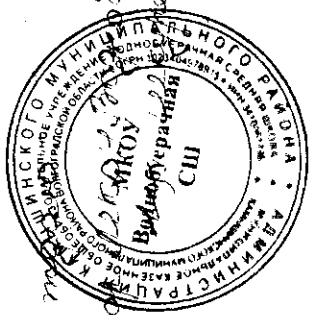
Утверждаю  
 Директор ФГБУ ВНИИТСиТ  
 14.11.2023

дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

Неделя 2/ день 7

Завтрак						
№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Б	Ж	У	Энергет. ценность
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,15	12,47	33,60	283,23
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-Згн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	670	16,95	19,35	93,73	619,47
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680



Инвед. м...  
 Департамент  
 21.11.2020  
 Бюджетный м...  
 Водопроводная  
 СИИ

14.11.2020

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

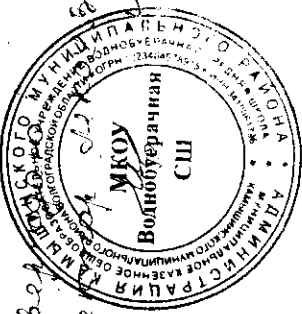
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 7

103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
399/2017м	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
342\2011 М	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	550	12,28	5,76	95,5	498,2

35.00

Учено м... 10



*Гривей*  
*Директор*  
*бюджетной*  
*ежедневной*  
*ежедневной*

14.11.2023

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

по сбор.	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2			

**Вариант 7**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г  
 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий  
 общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т.  
 Ланштейн.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности  
 российских продуктов питания: Саратовск.-М.: Делта Принт, 2008.-276с.

Скорутия И.М., Тутельяна В.А	250	6,93	12,82	48,13	330,68
181/2017м каша молочная жидкая манная, с сахаром и	40	3,08	0,96	21,36	106,40
701/2010м хлеб пшеничный	100	0,40	0,40	9,80	47,00
338/2017м фрукт свежий (яблоко)	200	0,13	0,02	15,2	62
377/2017м чай с сахаром и лимоном	590	10,54	14,2	94,49	546,08
Итого					

**Вариант 7**

Обед	250/10	5,16	3,69	17,535	133,45
103/2017м суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	70	3,15	1,68	21,95	115,62
399/2017м блинчики с повидлом	200	0,1	0,2	27,5	112,7
342/2011 м компот из свежих плодов	40	3,24	0,4	19,52	96,8
701/2010 м хлеб пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
702/2010 м хлеб ржано-пшеничный	610	14,18	6,42	103,9	546,2
Итого					

Цена меню 82,25