

Тверь, педагог:

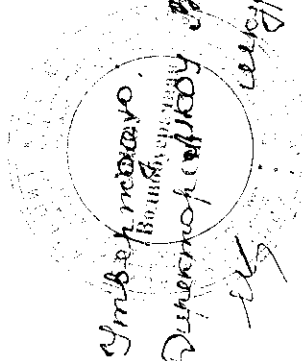
Директор МБОУ "Зодиабуферной сш

Шкуренко Н. И.

11.12.2023

Дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет
1	2						
Неделя 1/ день 5							
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и	200	7,30	10,30	34,00		257,90
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28		63,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80		47,00
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15		116,9
54-3гп/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58		43,52
	Итого	590,0	17,0	15,8	78,8		528,3
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75		470-587,5



Утверждено
 ВНИИТСиТ
 Директор ИИОУ Воробьевская СМ
 Секуренко И.И.

11.12.2023

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б		У	
			12-18 лет	Ж	12-18 лет	
1	2					

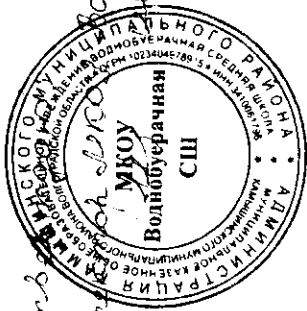
Неделя 1/ день 5

Завтрак					
		вес блюда	Б	Ж	У
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	9,10	12,87	42,50
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58
	Итого	640,0	18,8	18,4	87,3

18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
---------	-------	------------	---------

550

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%



подобудуематной сш
 Директор Куренко Н.С.

11.12.2017

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ в образовательной группе 12-18 лет

№ рещ. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2			

Вариант 5
 Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г
 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32
209/2017м	ябло вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	540,0	17,4	10,1	98,1	627,3

Вариант 5

№ рещ. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет			Итого	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132/2004 л	растольник ленинградский (перловка)	250	3,37	10,75	20,475	168,75
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701/2010 м	хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	630	10,14	12,00	98,60	524,2

Цена меню 82,25