

С. М. Мухоморова

Директор ООО «Водоканал»

Иванов И. И.

09.11.2023

дневное меню для горячим питанием обучающихся образовательной группы 7-11

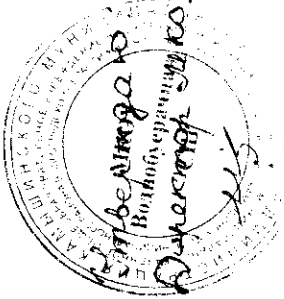
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Неделя 1/ день 4

Завтрак						
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Б	Ж	У	Энергет. ценность ккал
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2
77-1/2022	котлета рыбная из п/ф с соусом	100/20	11,3	9,99	7,9	166,71
54-3сс/2022н	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5
171/2017м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
701/2010 м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
54-2гн/2022н	Итого	580	19,63	15,35	80,07	536,63

15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
500			

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%



Информация
 по объектам
 в Московской области
 и Московской области
 и Московской области

09.11.2023

4. дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся разновозрастными группами 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Питательные вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 4

Завтрак						
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Б	Ж	У	Энергет. ценность
70/71/2017м	* овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12
77-1/2022	котлета рыбная из п/ф с соусом	100/20	11,3	9,99	7,9	166,71
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	650	20,68	16,45	88,13	582,13

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
--	-----	---------	-------	------------	---------



С. М. В. 2
Д. М. В. 2

Военно-учебный округ
Шкунякко И. И.

09.11.2013

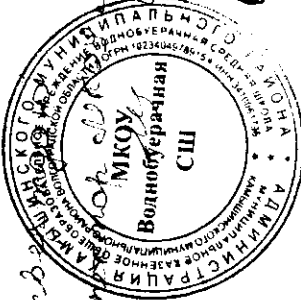
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 4

99\2017м	Суп овощной со сметаной	200/10	3,08	5,52	10,24	108,24
699\2004л	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	11,51	14,27	66,67	445,84

Цена меню 65.00



Имя: *Водоуборачной шш*
 Фамилия: *Мухоморова И*

09.11.2023

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет			
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2				

Вариант 4
 Сборник рецептов под редакцией М.П. Мотильного и В.А. Гутельмана, - 2017г.
 S44с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

№ рец.	Наименование блюд	100	0,8	0,1	1,9	12
707/2017м	овощи по сезону (отурец свежий; соленья)	100/20	10,32	8,40	14,41	174,00
234/331/2017м	котлета рыбная с соусом	180	10,80	12,00	47,60	266,60
305/2017м	рис прижущенный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
701/2010м	хлеб пшеничный	200	0,07	0,02	15	60
376/2017м	чай с сахаром	640	25,07	21,48	100,27	619
	Итого					

Вариант 4

№ рец.	Наименование блюд	Обед				
		250/10	3,63	6,88	12,75	
99/2017м	суп овощной со сметаной	200	0,1	0	24,2	93
699/2004л	напиток лимонный	50	5,8	8,3	14,83	157
3/2017 м	бутерброд с сыром	40	2,53	0,45	17,4	87,6
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	550	12,06	15,63	69,18	462,85
	Итого					

Цена меню 82,25