

Индивидуально
 Директор ЛПУ «Воднобуреванской с/пс
 А.С. Семеновичев
 08.11.2023

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11

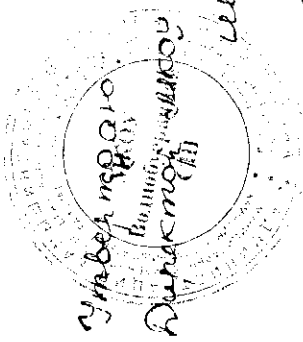
| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|-----------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------|----------|------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет |

Неделя 1/ день 3

| Завтрак | | | | | | |
|-----------------|--|-----------|---------------------|------|-------|-------------------|
| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
| | | 7-11 лет | Б | Ж | У | ккал |
| 183/2017м | каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром | 200 | 8,25 | 8,15 | 32,08 | 234,67 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 14/2017м | масло порциями | 10 | 0,8 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 701/2010 м | хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| | Итого | 560,0 | 17,5 | 19,8 | 83,7 | 583,2 |

| | | | |
|------------|------------|----------|-----------|
| 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |
|------------|------------|----------|-----------|

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%



Судебная экспертиза
 Директор И.И. Шенников
 Руководитель И.И. Шенников
 Центральный И.И. Шенников

08.11.2013

дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда 12-18 лет | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал |
|-------------------------|--|------------------------|---------------------|-----------|------------|---------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| Неделя 1/ день 3 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 183/2017м | каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром | 250 | 10,32 | 10,19 | 40,10 | 293,39 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 14/2017м | масло порциями | 10 | 0,8 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 701/2010 м | хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| | Итого | 610,0 | 19,6 | 21,9 | 91,8 | 641,9 |
| | Итого | 550 | 18-22,5 | 18-23 | 76,6-95,75 | 544-680 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%. 25% ± 5% | | | | | |

Губернатор
Директор
МКОУ
Волейбольная
СШ
Федерации
Губенко И. В.



08.11.2013

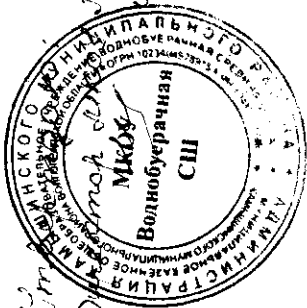
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

| № рец. * по сбор. | Наименование блюда | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/g | | | |
|----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|---------------|---------------|------------------|
| | | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | ккал 7-11 лет |

Вариант 3

| | | | | | | |
|------------|-----------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 101\2017м | Суп картофельный с крупой (пшено) | 200 | 2,0 | 2,4 | 14,6 | 90,4 |
| 342\2011 М | Компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,2 | 27,5 | 112,7 |
| 701\2010 м | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 |
| 702\2010 м | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,9 | 0,34 | 13,05 | 65,7 |
| | Итого | 560 | 6,83 | 3,64 | 79,6 | 388,4 |

цена меню 35.00



*Воднобухучной ш
М. Волнобухучная
СШ*

08.11.2013

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | 12-18 лет | | 12-18 лет | | 12-18 лет | |
|-----------------|--------------------|-----------|---|-----------|---|-----------|---|
| | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 1 | | | | | | | |

Вариант 3

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельнова, - 2017-544стр; Сборник рецептов и кулинарных моделей для предприятий

| | | | | | | |
|-----------|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| 183/2017м | каша жидкая молочная из гречневой крупы | 250 | 11,00 | 11,40 | 44,40 | 326,00 |
| 14/2017м | масло сливочное | 10 | 0,8 | 7,25 | 0,13 | 66 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 50 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |
| 382/2017м | какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 |
| | Итого | 510,0 | 19,7 | 23,4 | 88,8 | 643,6 |

Вариант 3

| Обед | | | | | | | |
|------------|-----------------------------------|-----------|------|-----------|-------|-----------|---|
| № рец. | Наименование блюда | 12-18 лет | | 12-18 лет | | 12-18 лет | |
| | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| 101/2017м | суп картофельный с крупой (пшено) | 250 | 2,5 | 3,0 | 18,3 | 113,0 | |
| 342/2011 м | компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,2 | 27,5 | 112,7 | |
| 701/2010 м | хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | |
| 702/2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,53 | 0,45 | 17,4 | 87,6 | |
| | Итого | 620,0 | 7,96 | 4,35 | 87,6 | 432,9 | |

Цена меню 82,25