

утверждаю
 Директор ЛПУ «Водное», И.И. Сидорова
 07.12.2023

дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11

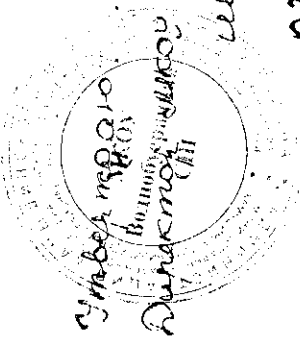
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					7-11 лет

Неделя 1/ День 3

Завтрак						
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	Энергет. ценность ккал
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	200	8,25	8,15	32,08	234,67
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	560,0	17,5	19,8	83,7	583,2

15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
500			

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%



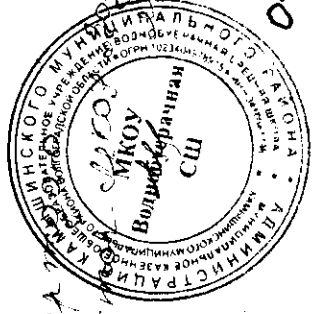
Судебное меню
 Директор
 Воднобюджетной ии
 Центрэксп.и.и.

07.12.2023

дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Неделя 1/ день 3						
Завтрак						
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	10,32	10,19	40,10	293,39
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	610,0	19,6	21,9	91,8	641,9
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

ствер
 Директор
 МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2»
 Волгодонск
 СШ



от 12.10.13

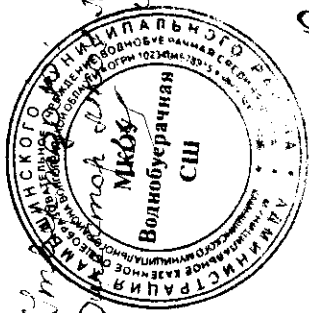
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ реч. - по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/g			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 3

338\2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	2,4	14,6	90,4
342\2011 М	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Итого	560	6,83	3,64	79,6	388,4

цена меню 35.00



Своднобуерачная шш
МКУО Волнобуерачная
СШ

07.12.2022

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		1	2	1	2	1	2

Вариант 3

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного в В.А. Тутьява, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой группы	250	11,00	11,40	44,40	326,00
14/2017м	масло лордшьян	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	510,0	19,7	23,4	88,8	643,6

Вариант 3

Обед

338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,5	3,0	18,3	113,0
342/2011 м	компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701/2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	620,0	7,96	4,35	87,6	432,9

Цена меню 82,25