

*С. В. Мухоморова*  
 Руководитель  
 Центр безопасности пищевой продукции

Уведосто  
 ООО «Ретикон-Сервис»  
 Республика П.В.

Периодичное 10 дневное меню  
 Для детских оздоровительных лагерей с дневным  
 пребыванием детей 11-18 лет

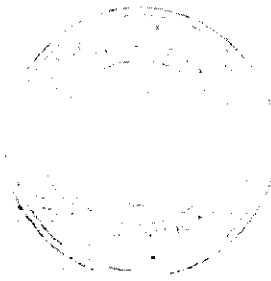
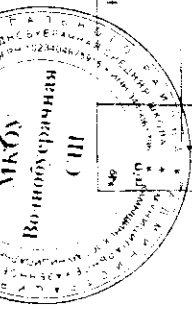
Меню составлено на основании:  
 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под общей редакцией В.Т. Палакина - Москва 2004 год  
 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий - автор Зайченко А.И. - Челябинск 2006 год  
 Сборник рецептур на производство для предприятий общепита - М.И. Магилынский М.П. 2011 год  
 "Сборник технических нормативов - рецептур блюд кулинарных изделий для предприятий общественного питания под редакцией М.И. Магилынского Н.А. Матешко В.С. УФА 2010"

Сезон - Летний  
 12-18 лет

МЕНЮ 1-го дня

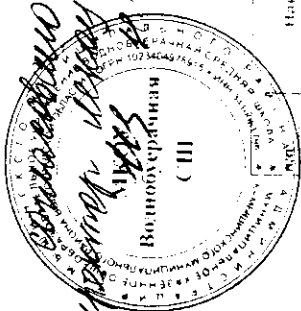
№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества						Ккал
			Б	Ж	У	С	В	З	
1	Завтрак								
	Творог	200	0,04	3,45	40,46			111	
	Сметана 20%	200	0,32	0,01	15,00			96,21	
	Кефир 1%	50	4,55	0,51	24,40			121,51	
	Фрукты банан	100	1,50	0,2	21,80			95,00	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>14,79</b>	<b>14,14</b>	<b>101,36</b>			<b>593,00</b>	
	<b>Обед</b>								
	Щи из свежей капусты с морковью	250,10	2,70	0,31	10,30			169,00	
	Котлета п/ф с сыром	100	10,54	20,19	5,12			270,26	
	Макароны отваренные	180	6,12	11,34	41,04			272,48	
	Пюре картофельное с маслом	100	0,00	0,00	3,00			14,00	
	Салат из свежих овощей	180	2,19	1,15	2,50			14,00	
	Пюре картофельное	30	2,43	2,7	14,24			70,00	
	Пюре картофельное	30	1,26	0,34	13,00			61,00	
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>33,10</b>	<b>38,63</b>	<b>116,73</b>			<b>939,60</b>	
	<b>Всего</b>		<b>47,89</b>	<b>52,77</b>	<b>215,09</b>			<b>1532,60</b>	

Содержание  
 Визитки Школы Подготовочной СШ  
 Н. П. Исуренко



МЕНЮ 2-го дня

№	Наименование блюда	Масса порции	Количество				Класс
			Б	Ж	У	7	
	<b>ЗАВТРАК</b>						
182	Каша молочная пшеница-ячмень	300	17,58	56,57		4,77, 50	
686	Чай с лимоном	200/7	0,30	0,00	45,70	50,00	
2	Слад. парижское	10	3,30	2,55	6,10	19,00	
2	Хлеб пшеничный	40	5,10	0,44	15,40	77,35	
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>15,58</b>	<b>20,97</b>	<b>66,17</b>	<b>600,85</b>	
	<b>ОБЕД</b>						
139	Суп картофельный с горохом	250	7,27	5,60	22,30	167,00	
488	Птица тушеная в соусе с овощами	200	17,40	18,90	14,30	299,00	
16	Овощи свежие (супец, салат)	100	1,80	0,10	2,80	15,00	
929	Компот из сухофруктов	180	1,44	0,63	29,54	123,30	
2	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60	
2	Хлеб пшеничный	40	3,33	0,45	17,40	87,60	
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>30,60</b>	<b>25,35</b>	<b>101,38</b>	<b>764,50</b>	
	<b>Всего</b>		<b>46,58</b>	<b>46,32</b>	<b>187,55</b>	<b>1365,35</b>	

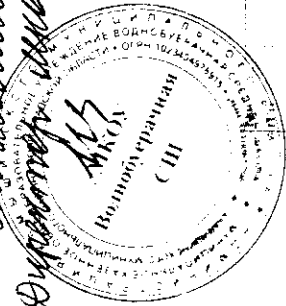


*Директор Школи №23  
Волноскряна  
СШ*

М.П. № 3-10-1001

Наименование блюда	порции	количество					Квал
		1	2	3	4	5	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша манная рисовая с маслом	250			10,70	11,42		201,00
Хлеб пшеничный	40			0,8	20,8		1,40
Молоко пастеризованное	10			8,25	3,01		71,70
Чай с молоком	200			0,20	20,20		42,00
Хлеб пшеничный	50			0,50	24,40		12,00
<b>Итого</b>	<b>550</b>			<b>13,33</b>	<b>26,47</b>		<b>715,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
Суп куриный с рисом	250*10			1,28	24,12		141,20
Мясной суп с маком	200			31,40	22,15		374,91
Салат свежий с огурцами	100			0,03	3,87		14,00
Суп гороховый с картофелем	180			0,01	24,20		93,00
Хлеб пшеничный	50			0,40	24,40		121,90
Чай пшеничный	50			0,67	2,75		109,65
<b>Итого</b>	<b>830</b>			<b>31,70</b>	<b>25,51</b>		<b>833,81</b>
<b>Итого</b>				<b>45,03</b>	<b>51,98</b>		<b>1549,51</b>

Составлено  
 Директор ИЖЭС Водохозяйства с/х  
 Н. П. Шенурков



МФ 103.4.00.004

Наименование	Единица измерения	Масса		Техническое состояние					Крат.	
		1	2	3	4	5	6	7		
<b>ЗАВТРАК</b>										
Сухая закваска заквасочная	кг	200,20		9,96	1,05	55,83				33,33
Мука пшеничная	кг	200		0,24	0,00	15,00				50,00
Брусок	кг	100		1,50	0,00	21,80				90,00
Масло сливочное	кг	30		2,43	0,00	14,64				70,00
<b>Итого</b>		<b>550</b>		<b>14,09</b>	<b>8,19</b>	<b>108,24</b>				<b>559,60</b>
<b>ОБЕД</b>										
Сухая закваска заквасочная	кг	250,10		13,51	9,20	15,70				172,00
Мука пшеничная	кг	100		14,20	0,70	3,20				344,50
Брусок	кг	180		3,00	0,00	35,70				244,50
Масло сливочное	кг	100		0,90	0,10	4,80				15,00
<b>Итого</b>		<b>630</b>		<b>32,61</b>	<b>10,00</b>	<b>59,40</b>				<b>666,50</b>
<b>Ужин</b>										
Сухая закваска заквасочная	кг	30		2,43	0,00	14,64				70,00
Мука пшеничная	кг	30		0,24	0,00	15,00				50,00
Брусок	кг	30		0,45	0,00	2,90				10,00
<b>Итого</b>		<b>90</b>		<b>3,12</b>	<b>0,00</b>	<b>32,54</b>				<b>130,00</b>
<b>Всего</b>				<b>51,82</b>	<b>34,67</b>	<b>222,70</b>				<b>1497,70</b>



Составитель  
 Директор ИИИИ П.Н. Шкурин

МЛ 1903/5-20-000

Место пребывания Полгода	Пищевые цельства		Ккал
	1	2	
<b>ЗАВТРАК</b>			
250	36,95	1	283,95
200	0,00	1	58,00
40	0,00	1	18,00
25	0,00	1	60,50
<b>Итого</b>	<b>15,615</b>	<b>4,99</b>	<b>115,00</b>
<b>ОБЕД</b>			
250	26,49	1	697,43
250	6,30	1	109,63
100	10,26	1	213,60
180	6,67	1	238,80
100	0,10	1	15,00
180	0,00	1	93,00
30	0,30	1	72,60
30	0,34	1	95,30
<b>Итого</b>	<b>34,28</b>	<b>23,76</b>	<b>607,70</b>
<b>Всего</b>	<b>60,77</b>	<b>54,76</b>	<b>1505,13</b>

Директор ИИИИ  
 П.Н. Шкурин

Военнослужащая  
 (Ш)

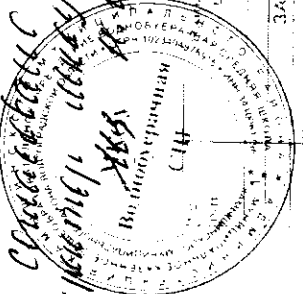
Полгода

Составлено  
 Директор школы Мухоморова С.И.  
 Мухоморова С.И.



Меню 7-ого дня

Наименование блюд	Масса порции	Итого			Плещевое			Клад
		Б	Ж	У	Ж	У	С	
<b>ЗАВТРАК</b>								
1. Шоколадное молоко	200,5	5,00	1,17	29,30			7,40	
2. Вареники	200	2,00	1,17	15,00			1,17	
3. Яблоко печенье	50	4,05	1,00	24,40			1,17	
4. Фрукты банан	100	1,17	0,33	21,80				
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>11,25</b>	<b>3,67</b>	<b>90,50</b>			<b>10,74</b>	<b>489,00</b>
<b>ОБЕД</b>								
1. Суп картофельный с луком	250	6,20	5,50	22,30			16,70	
2. Жаркое по домашнему	200	17,80	17,40	18,30			29,50	
3. Картофельное пюре	100	0,80	0,90	3,80			4,10	
4. Компот из сухофруктов	180	3,44	0,90	29,34			1,20	
<b>Итого</b>	<b>730</b>	<b>17,24</b>	<b>17,70</b>	<b>73,74</b>			<b>31,50</b>	<b>1279,00</b>
<b>УЧЕБНО-РАБОЧИЙ</b>								
1. Чай сладкий	30	1,17	0,33	13,05			0,5	
2. Уголок печенье	810	32,04	23,84	111,19			79,00	
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>		<b>43,79</b>	<b>32,71</b>	<b>201,69</b>			<b>1279,00</b>	



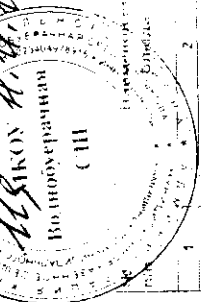
Տրամադրվել է  
 Գրադարանի կենտրոնի կողմից  
 Ս. Կ. Մանուկյան

941 ՄԿՑ 8 հազ. ձև

Մ. ԳՆ նոր ձև	Մասերի քանակ				Գն
	5	4	3	2	
20070	1741				11160
<b>ՅԱՐԱՐԱՆ</b>					
Հարկերի վերաբերյալ					
Հարկերի վերաբերյալ					
100	150				98,000
2007	240				15,800
30	243				22,640
<b>ԻՏՈՂ</b>	<b>1574</b>			<b>8,66</b>	<b>124,461</b>
<b>ՕՅԵԸ</b>					
Տրամադրվել է					
25010	170				156,00
200	1740				200,00
100	0,80				15,000
180	0,16				24,500
30	2,43				2,500
40	2,11				17,500
<b>ԻՏՈՂ</b>	<b>2842</b>			<b>26,41</b>	<b>98,021</b>
<b>Վերջ</b>					
	<b>4216</b>			<b>35,07</b>	<b>222,46</b>
					<b>1304,07</b>



Составлено  
 Диспетчерский пункт  
 ТЭЦ КОС Н.А. Мухоморова



№	Наименование	Масса тары	МЕТРО			Крат
			И	Ж	С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Хлеб мякиша Прочный в/в/я	250	13,60	13,60	178,75	
2	Сметана 20% жирности в/в/я	50/10	0,16	0,16	26,07	154,50
3	Молоко 3,2% жирности	200	0,50	0,50	15,00	58,50
4	Молоко 3,2% жирности	50	0,13	0,13	25,80	127,00
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>17,80</b>	<b>22,05</b>	<b>117,97</b>	<b>712,75</b>
<b>ОБЕД</b>						
5	Хлеб мякиша Прочный в/в/я	250/10	13,61	13,61	178,75	
6	Сметана 20% жирности в/в/я	100	0,32	0,32	51,14	344,85
7	Молоко 3,2% жирности	180	0,51	0,51	15,00	195,96
8	Молоко 3,2% жирности	100	0,32	0,32	51,14	14,00
9	Хлеб мякиша Прочный в/в/я	180	0,48	0,48	72,60	93,00
10	Сметана 20% жирности	30	0,10	0,10	15,00	72,60
11	Молоко 3,2% жирности	30	0,10	0,10	15,00	87,75
12	Молоко 3,2% жирности	870	37,96	40,74	113,08	961,61
	<b>Итого</b>		<b>55,78</b>	<b>62,79</b>	<b>237,05</b>	<b>1673,86</b>



См. выданы  
 Рэспубліка Беларусь  
 Адміністрацыя па справах міграцыі і грамадзянства  
 М. М. Мяснішчына

Міністэрства ўнутраных спраў Рэспублікі Беларусь

№	Назва прадмета	Колькасць	Вартасць				Усяго
			Б	С	У	С	
<b>ЗАВІРАК</b>							
1	200 Копія М. Мяснішчына, ч. 1	200	0,28		43,31	50,00	
2	21000 Паспарты	10	2,41		0,00	30,00	
3	200 Чый І. А. А. А.	200	0,27		15,00	50,00	
4	21000 Паспарты	50	4,05		24,40	50,00	
	<b>ІТого</b>	<b>510</b>	<b>16,04</b>		<b>85,71</b>	<b>571,45</b>	
<b>ОБЕЛ</b>							
5	Борак с. Карэвічы, с. Мяснішчына	25010	2,30		11,40	12,70	
6	100 Копія М. Мяснішчына, ч. 1	200	15,80		23,60	45,00	
7	100 Копія М. Мяснішчына, ч. 1	100	0,83		2,60	45,00	
8	100 Копія М. Мяснішчына, ч. 1	100	1,01		2,04	1,00	
9	2 Копія М. Мяснішчына, ч. 1	30	7,41		14,64	1,00	
10	2 Копія М. Мяснішчына, ч. 1	30	1,79		13,05	1,00	
	<b>ІТого</b>	<b>700</b>	<b>25,52</b>		<b>93,85</b>	<b>821,60</b>	
<b>Всяго</b>							
	<b>ІТого за 10 дзён</b>		<b>47,56</b>		<b>210,07</b>	<b>1353,65</b>	
			<b>475,64</b>		<b>2100,69</b>	<b>14544,65</b>	