

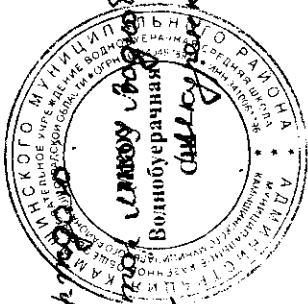
Воднобуквенной сет
Шкурченко Н.И.
29.12.2022

дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

по сбор.	вес блюда 7-11 лет	Б	Ж	У	ккал
1	2				

Неделя 2/ день 9

Завтрак					
54-19к/2022н	СУП молочный с макаронными изделиями	250	5,67	22,32	167,77
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	17,58	118,6
	Итого	610,0	17,4	74,0	516,3
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%:	500	15,4-19,25	67-83,75	470-587,5



С.В.

Администрация муниципального образования "Городской округ Волнобуерачный"

Волнобуерачный район Камчатского края

29.12.2023

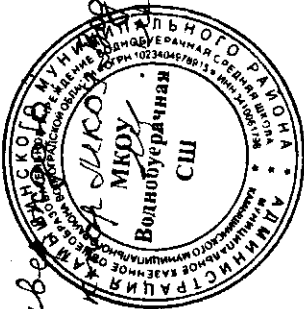
Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся в образовательной группе 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 9

Завтрак

54-19к/2022Н	суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32
338/2017М	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	660,0	17,5	18,5	78,4	549,8
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680



меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

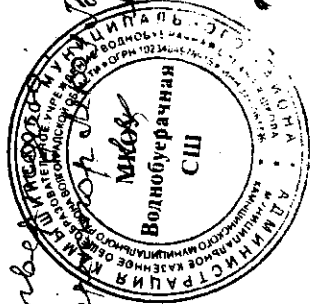
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					

Вариант 9

338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132/2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Всего	560	8,10	9,91	74,63	408,5

Цена меню 35.00

Умбе
 Директор
 ВОДНОБУЕРАЧНОЕ СШ
 ВОДНОБУЕРАЧНАЯ СШ
 ВОДНОБУЕРАЧНОЕ И. Ч.
 19.12.2018



меню для обеспечения дружественным горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

Вариант 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного в В.А. Тутельяна, - 2017г
 S44с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

№ рец.	Наименование	300	6,56	5,69	23,25	180,00
120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	10	0,8	7,25	0,13	66
14/2017м	масло поршлян	50	3,85	1,20	26,70	133,00
701/2010м	хлеб пшеничный	200	4,08	3,54	17,58	118,6
382/2017м	какао с молоком	560,0	15,3	17,7	67,7	497,6
	Итого					

Вариант 9

Обед

№ рец.	Наименование	100	0,40	0,40	9,80	47,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	250	3,37	10,75	20,475	168,75
132/2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	0,67	0,27	20,76	88,2
388/2017м	напиток из плодов шиповника	30	2,43	0,3	14,64	72,6
701/2010м	хлеб пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	610	8,77	12,06	78,73	442,3
	Всего					

Цена меню 82,25