

содержит в себя
 завтрак имеет состав
 100г жира, 100г белка

100г жира, 100г белка

№ ред. по сбору	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность, ккал	цена руб.
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя 1 / день 1 Похудельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	10,50	37,81	322,97	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	178,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4шт/2022г	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	12
	Итого	670	19,41	18,48	99,91	682,31	87,36

Адрес: *г. Москва, ул. ...*

Составлено по данным бухгалтерского учета за 2011 год

Составлено по данным бухгалтерского учета за 2011 год

Результат меню для обеспечения программ питания обучающихся с особенностями питания по социально-возрастной группе 7-11 лет

№ рецептурного блюда	Наименование блюда	всего блюда		Питательные вещества		энергетическая ценность		цена руб.
		7-11 лет	7-11 лет	Ж	У	ккал	7-11 лет	
1	Панелюковые блины							
Итого: 2								
Итого: 1 день 1 Понедельник								
Объем		200	28	5,02	7,18	89,7		10
Энергетическая ценность		89	6,03	2,33	19,38	180,77		14
Белки		13	2,72	0,44	19,76	91,96		4
Жиры					7,32	128,5		7
Углеводы		680	17,31	1,17	64,14	160,31		16
Итого: 300								

1. 2017 г. 10.01.2017 г.
 2. 2017 г. 10.01.2017 г.
 3. 2017 г. 10.01.2017 г.
 4. 2017 г. 10.01.2017 г.
 5. 2017 г. 10.01.2017 г.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/г			Энергет. ценность,		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	12
	Итого	620	16,92	18,24	91,5	600,56	87,36

1. 100г сахара
 2. 100г масла
 3. 100г муки
 4. 100г яиц
 5. 100г молока
 6. 100г сметаны
 7. 100г кефира
 8. 100г творога
 9. 100г сыра
 10. 100г колбасы
 11. 100г сосисок
 12. 100г ветчины
 13. 100г говядины
 14. 100г курицы
 15. 100г рыбы
 16. 100г мяса
 17. 100г овощей
 18. 100г фруктов
 19. 100г ягод
 20. 100г грибов

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

№ ред. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша овсяная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,87	10,26	29,40	241,27	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
54-4гн/2022н	чай с молоком	180	1,44	0,99	11,3	59,96	10
	Итого за завтрак	530	13,61	12,15	74,65	465,08	

Обед

54-1с/7022н	щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	8,97	107,16	10
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	16
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,74	0,44	19,76	91,96	4
54-1кн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	530	12,89	15,09	65,93	452,29	
	Итого за день	1060	26,5	27,24	140,58	917,37	87,36