

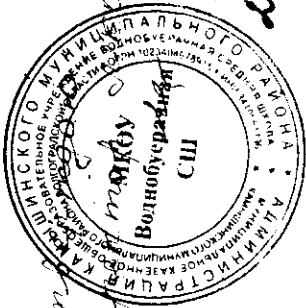
Директор ИИИ
И.И.И.
И.И.И. И.И.И.
И.И.И. И.И.И.

20.12.2023

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					
Неделя 1/ День 2						
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4
77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62
	Итого	580	19,63	19,65	80,98	577,34
	Норма завтрака по СанПин	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

Завтрак



Директор
Д.И. Волновозбужденной симбиотики и пищи
И.И. Суворова и др.

10.12.2013

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет				
		вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					
71\2017м	Помидор свежий	60	0,66	0,1	2,28	13,2
88\2017 м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8
349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Итого	530	7,43	5,78	69,61	368,3

Цена меню 35.00



меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	7				

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544сг; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100	13,51	8,91	9,74	198,00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	490	23,84	17,29	78,98	590,90

Обед

711/2017м	помидор свежий	100	1,1	0,16	3,8	22
88/2017 м	шм из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,3	6,3	10,3	110,75
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701/2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	630	8,96	7,21	77,54	416,95

Цена меню 82,25