

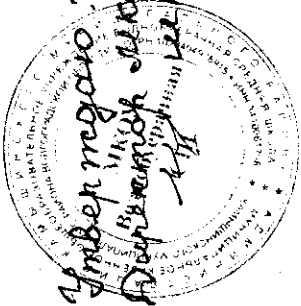


Утверждено
 Директор ФГБУН ВНИИТЭС
 А. В. Воронцов

11.01.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	асс. блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
Неделя 1 / день 4 Четверг							
70/71/2017м	юшки по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	20
77-1/2022	котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	11,3	9,99	7,9	166,71	35
54-3сс/2022н	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	17
171/2017м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
701/2010 м	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
54-2гн/2022н	Итого	580	19,6	15,4	80,1	536,6	87,36

Завтрак



Приветствую
 Директора И.И. Воднобурсаковой с.с.
 И.И. Воднобурсаковой

11.01.2022

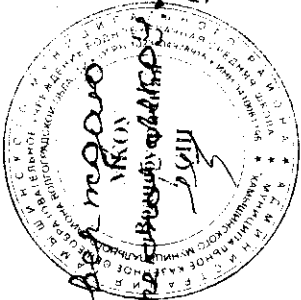
16344/202105

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		У	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
1	2						

Неделя 1 / день 4 Четверг

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,9	12	20
77-1/2022							
54-3сс/2022н	котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	11,3	9,99	7,9	166,71	35
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2	17
701/2010-м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
	Итого	650	20,7	16,5	88,1	582,1	87,36

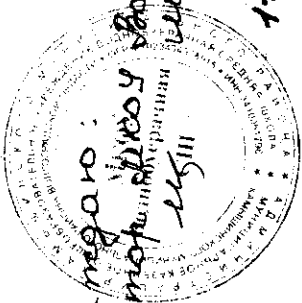


Умова перадаю
 Дырэктару Беларускага вадароднага будаўніцтва
 Мінска-Мядзельскага раёна
 11.01.2024

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	
Неделя 1/ день 4 Четверг							
Обед							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	11
54-17с/2022н	суп овощной со сметаной	200	1,62	5,52	14,94	90,50	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	510	7,56	9,86	71,97	355,14	35

Утверждаю:
 Директор муниципального учреждения
 «Центр здоровья населения и профилактики»
 МБУЗ



11.01.2022

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

№ реч. пр. сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	ккал 12-18 лет		

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

77-1/2022	котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	11,3	9,99	7,9	166,71	30
54-3сс/2022н	каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	3,2	4,23	31,63	177,39	10
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-2гн/2022н	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	8
	Итого	480	18,6	14,7	73,0	499,1	

Обед

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	10
54-17с/2022н	суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1кн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76	
	Итого за день	1040	26,59	25,96	148,72	876,84	87,36