

Здравствую  
 Директор ИИИ ВНИИ  
 Людмила Сергеевна  
 Щукина И.И.

09.01.2024

| № рец. по соор. | Наименование блюда | асс блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г |            |            | Энергет. ценность ккал 7-11 лет | цена руб |
|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------|------------|---------------------------------|----------|
|                 |                    |                    | Б 7-11 лет         | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет |                                 |          |
| 1               | 2                  |                    |                    |            |            |                                 |          |

Неделя 1 / день 2 Вторник  
 Завтрак

|              |                                         |     |       |       |       |        |       |
|--------------|-----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 70/71/2017м  | овощи по сезону в нарезке (помидор)     | 60  | 0,36  | 0     | 2,28  | 8,4    | 20    |
| 77-3/2022-   |                                         |     |       |       |       |        |       |
| 331/2017м    | котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20 | 120 | 8,32  | 13,15 | 7,17  | 180,62 | 35    |
| 203/2017м    | макаронны отварные с маслом             | 150 | 5,4   | 4,9   | 32,8  | 196,8  | 15    |
| 701/2010 м   | хлеб пшеничный                          | 50  | 3,95  | 0,5   | 24,15 | 116,9  | 5,36  |
| 54-3гн/2022н | чай с лимоном и сахаром                 | 200 | 0,3   | 0     | 10,58 | 43,52  | 12    |
|              | Итого                                   | 580 | 18,33 | 18,55 | 76,98 | 546,24 | 87,36 |

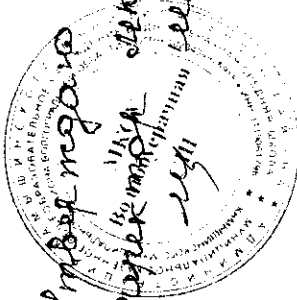
Утверждено  
 Директор НКО «МКОУ Воднобукрачской с/пш»  
 Шестернико Н.И.



09.01.2022

| № респ. по сбор. | Наименование блюда                      | вес блюда 12-18 лет | Пищевые вещества |             |             | Энергет. ценность |           | цена руб |
|------------------|-----------------------------------------|---------------------|------------------|-------------|-------------|-------------------|-----------|----------|
|                  |                                         |                     | Б 12-18 лет      | Ж 12-18 лет | У 12-18 лет | ккал 12-18 лет    | 12-18 лет |          |
| 1                | 2<br>Неделя 1/ день 2 Вторник           |                     |                  |             |             |                   |           |          |
| 70/71/2017 м     | овощи по сезону в нарезке (помидор)     | 100                 | 0,6              | 0           | 3,8         | 14                | 20        |          |
| 77-3/2022-       |                                         |                     |                  |             |             |                   |           |          |
| 331/2017 м       | котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20 | 120                 | 8,32             | 13,15       | 7,17        | 180,62            | 35        |          |
| 203/2017 м       | макаронны отварные с маслом             | 180                 | 6,48             | 5,86        | 39,35       | 236,16            | 15        |          |
| 701/2010 м       | клуб пшеничный                          | 50                  | 3,95             | 0,5         | 24,15       | 116,9             | 5,36      |          |
| 54-3лн/2022 м    | чай с лимоном и сахаром                 | 200                 | 0,3              | 0           | 10,58       | 43,52             | 12        |          |
|                  | Итого                                   | 650                 | 19,651           | 19,53       | 85,05       | 591,20            | 87,36     |          |

Завтрак

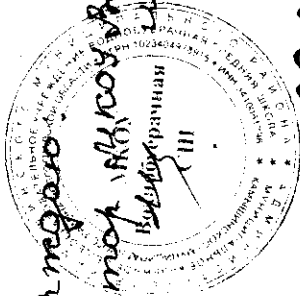


Утверждено  
 Директор И.И. Водобудера  
 Руководитель И.И. Водобудера  
 09.01.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд                        | вес блюда  |  | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет. ценность |  | цена руб  |
|-----------------|------------------------------------------|------------|--|---------------------|--------------|--------------|-------------------|--|-----------|
|                 |                                          | 7-11 лет   |  | Б                   | Ж            | У            | ккал              |  |           |
|                 |                                          | 7-11 лет   |  | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет          |  |           |
| <b>Обед</b>     |                                          |            |  |                     |              |              |                   |  |           |
| 101/2004л       | консервы закусочные (икра кабачковая)    | 60         |  | 1,63                | 2,82         | 8,72         | 67                |  | 11        |
| 54-7с/2022н     | суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |  | 5,16                | 5,78         | 18,5         | 146,65            |  | 10        |
| 701/2010м       | хлеб пшеничный                           | 30         |  | 2,37                | 0,3          | 14,49        | 44,1              |  | 3         |
| 702/2010м       | хлеб ржано-пшеничный                     | 40         |  | 2,24                | 0,44         | 19,76        | 51,96             |  | 4         |
| 342/2017м       | компот из свежих фруктов                 | 180        |  | 0,144               | 0,126        | 25,09        | 102,07            |  | 7         |
|                 | <b>Итого за обед</b>                     | <b>510</b> |  | <b>11,544</b>       | <b>9,456</b> | <b>86,56</b> | <b>451,79</b>     |  | <b>35</b> |

Утверждено  
 Директор И.А. Косов  
 Руководитель И.А. Косов



09.01.2024

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

| № рецеп. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда 12-18 лет | Пищевые вещества/г/ |             |             | Энергет. ценность ккал | цена руб |
|-------------------|--------------------|---------------------|---------------------|-------------|-------------|------------------------|----------|
|                   |                    |                     | Б 12-18 лет         | Ж 12-18 лет | У 12-18 лет |                        |          |

Неделя 1 / день 2 Вторник

Завтрак

|                     |                                         |     |        |       |       |        |      |
|---------------------|-----------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|------|
| 77-3/2022-331/2017м | котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20 | 120 | 8,32   | 13,15 | 7,17  | 180,62 | 30   |
| 203/2017м           | макароны отварные с маслом              | 130 | 4,68   | 4,25  | 28,42 | 170,65 | 10   |
| 701/2010 м          | хлеб пшеничный                          | 50  | 3,95   | 0,5   | 24,15 | 116,9  | 5,36 |
| 54-3пн/2022м        | чай с лимоном и сахаром                 | 180 | 0,27   | 0     | 9,52  | 39,17  | 10   |
|                     | Итого                                   | 480 | 17,221 | 17,90 | 69,26 | 507,34 |      |

Обед

|             |                                          |      |        |        |        |        |       |
|-------------|------------------------------------------|------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 101/2004л   | консервы закусовые (икра кабачковая)     | 60   | 1,63   | 2,82   | 8,72   | 67     | 8     |
| 54-7с/2022н | суп картофельный с макаронными изделиями | 250  | 6,456  | 7,22   | 23,12  | 183,02 | 30    |
| 701/2010м   | хлеб пшеничный                           | 30   | 2,37   | 0,3    | 14,49  | 44,1   | 3     |
| 702/2010м   | хлеб ржано-пшеничный                     | 40   | 2,24   | 0,44   | 19,76  | 91,96  | 4     |
| 342/2017м   | компот из свежих фруктов                 | 180  | 0,144  | 0,126  | 25,09  | 102,07 | 7     |
|             | Итого за обед                            | 560  | 12,84  | 10,906 | 91,18  | 488,15 |       |
|             | Итого за день                            | 1040 | 30,061 | 28,806 | 160,44 | 995,49 | 87,36 |