

Утверждаю:  
 Директор МКОУ Воднобуксратской сш  
 Шкуренко Н.И.

д.т. 02. 2024

№ рещ. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал. 7-11 лет		

Неделя 17/лет, 3 Среда

**Завтрак**

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	200	8,25	8,15	32,08	234,67	30
338/2017м	фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло подсолнечное	10	0,8	7,25	0,13	66	17
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15
	<b>Итого</b>	<b>560,0</b>	<b>17,5</b>	<b>19,8</b>	<b>83,7</b>	<b>583,2</b>	<b>87,36</b>

Утверждено:  
 Директор МКФУ Водно-бухарской с/м  
 И.И. Шкурченко И.И.

21.08.2024

№ рещ. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя I / день 3 Среда

Завтрак

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	10,32	10,19	40,10	293,39	30
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	17
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15
	Итого	610,0	19,6	21,9	91,8	641,9	87,36

Подср. меню:

Директор ООО «Водобудерачной с/м»  
И.И. Шкурченко и.и.

21.02.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающимися с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена Руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							
<b>Неделя 1/ день 3 Среда</b>								
Обед								
101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,56	4,88	10,16	102,8	10	
3/2017м	бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	14	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4	
699/2004л	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	7	
	<b>Итого за обед</b>	<b>480</b>	<b>13,668</b>	<b>13,718</b>	<b>71,08</b>	<b>458,73</b>	<b>35</b>	

Утверждаю:  
 Директор ДКОУ Водно-бухарской см.  
 Школы № 25  
 Школьниково к.ч.

21.08.2024

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя 1/ день 3 Среда

Завтрак

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	250	10,32	10,19	40,10	293,39	20
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-2гн/2022н	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	8
	Итого	580,0	14,9	11,1	83,4	495,4	

Обед

101/2017м	суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	12
3/2017м	бургерборд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	16
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
699/2004л	напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	7
	Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63	
	Итого за день	1110	29,658	26,028	157,01	984	87,36