

*См. в Дир. Волгодонского ЦСШ*

*28.09.2013*

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет		Пищевые вещества/г/ккал		энерг. ценност. 7-11 лет		Витамины (мг)
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У	ккал	
1	2							с

Вариант 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельян В.А.

Завтрак

№ рец.	Наименование	вес	Б	Ж	У	ккал	Витамины
120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	610,0	14,6	17,1	72,2	514,6	7,9

Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
---	-----	------------	------------	----------	-----------

*Уг. гид. 222 КСО 28.09*



2023.09.08

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет		Пищевые вещества		энерг. ценно		Витамины (мг)	
		12-18 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	С	12-18 лет
1	2								

**Вариан 9**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г 544с;

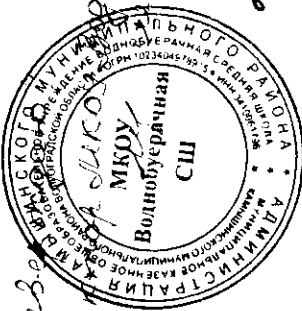
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов

питания: Справочник, -М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурutti И.М., Тугельман В.А

120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00	0,11
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	660,0	15,7	18,1	77,5	544,6	7,9

550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
-----	---------	-------	------------	---------

Целевое меню 82.25



*Директор МКОУ Волнобуерская СШ  
А.А. Дикова*

*28.09.10гг*

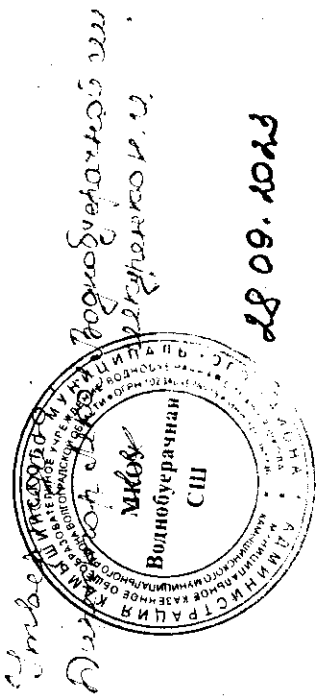
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					7-11 лет

Вариант 9

338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	<b>Всего</b>	<b>560</b>	<b>8,10</b>	<b>9,91</b>	<b>74,63</b>	<b>408,5</b>

*Цена меню 35,00*



28.09.2017

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

**Вариант 9**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутьяна, - 2017г  
 S44c; Сборник рецептов в кулинарных изделиях для предприятий

№ рец.	Наименование	300	6,56	5,69	23,25	180,00
120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	10	0,8	7,25	0,13	66
14/2017м	Мясно-поршיתי	50	3,85	1,20	26,70	133,00
701/2010м	Хлеб пшеничный	200	4,08	3,54	17,58	118,6
382/2017м	Какао с молоком	560,0	15,3	17,7	67,7	497,6
	<b>Итого</b>					

**Вариант 9**

Обед

№ рец.	Наименование	100	0,40	0,40	9,80	47,00
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	250	3,37	10,75	20,475	168,75
132/2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	0,67	0,27	20,76	88,2
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	30	2,43	0,3	14,64	72,6
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	610	8,77	12,06	78,73	442,3
	<b>Всего</b>					

Цена меню 82,25