



Согласовано:
директор

И.И. Шуренко
09.01.2024



«Бизнес Консалтинг»
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Ирина Александровна Кошарова Е.Ю.

И.А. Кошарова
09.01.2024

Перспективное

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) учащихся с 1-4класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скуржин И.М., Тутельян В.А. САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:

директор

Шукриченко Н.Г.

16.09.01.2024



«Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кортоножко Е.Ю.

16.09.01.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		У	Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет			
1	2				7-11 лет	7-11 лет	

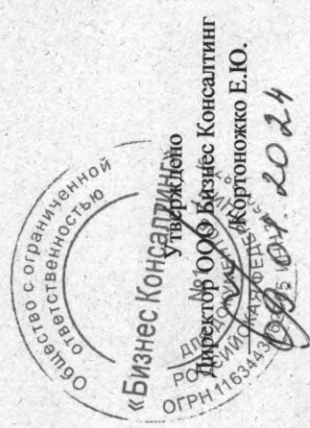
Неделя 1 / день 1 Понедельник

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом	200	7,82	10,26	29,40	241,22	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-4гв/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62	12
	Итого	620	16,92	18,24	91,5	600,56	87,36



Согласовано:
 директор
 М.С. Сидорова



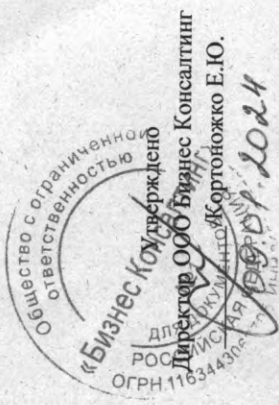
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак

70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4	20
77-3/2022-							
331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	35
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	12
	Итого	580	18,33	18,55	76,98	546,24	87,36



Согласовано:
 директор Шурупко И.И.
09.01.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							

Неделя 1 / день 3 Среда

Завтрак

183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	200	8,25	8,15	32,08	234,67	30
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	17
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	15
	Итого	560,0	17,5	19,8	83,7	583,2	87,36



Согласовано:
директор
Л.С. Смирнова
09.01.2024



«Бизнес Консалтинг» утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
№1
И.Ю. Кортоножко
ОГРН 1163443062106
09.01.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

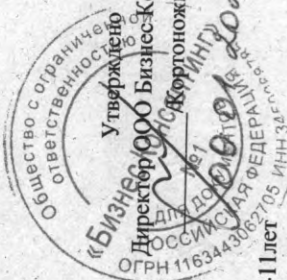
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	20
77-1/2022							
54-3сс/2022н	котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	11,3	9,99	7,9	166,71	35
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	17
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
	Итого	580	19,6	15,4	80,1	536,6	87,36



Согласовано:

директор

Шкученко И.И.
10.01.2024



Утверждено
Директор ООО Бизнес-Консалтинг
Е.Ю. Кортоножко

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
1	2						

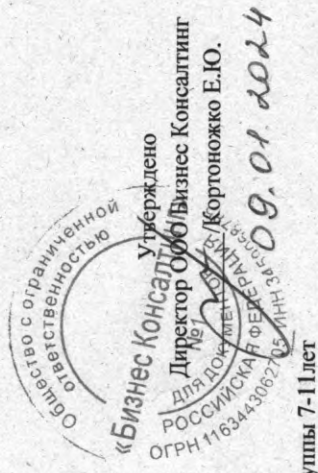
Неделя 1/ день 5 Пятница

Завтрак

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	7,30	10,30	34,00	257,90	30
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	22
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-45гн/2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	10
	Итого	590,0	16,9	15,9	75,4	514,9	87,36



Согласовано:
директор И.С. Шуренко И. С.
09.01.2024



«Бизнес Консалтинг»
Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
№12024/09
И.С. Шуренко И.С.
09.01.2024

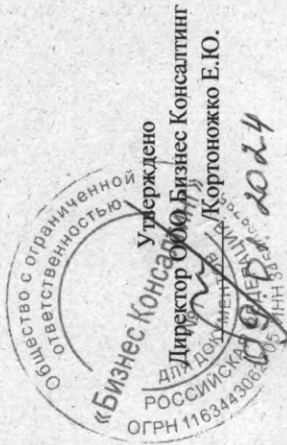
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	У 7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 6 Понедельник

Завтрак

101/2004л 77-2/2022	икра кабачковая консервированная	60	1,63	2,82	8,72	67 *	20
331/2017м	котлета куриная из п/ф с соусом 100/20	120	8,68	11,28	6,70	163,04	37
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	15
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	Итого	580	19,86	19,5	82,75	586,06	87,36



Согласовано: _____
 директор Селухина Н.И.
09.01.2024

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак

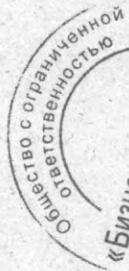
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	26,88	226,45	30
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82	20
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	12
	Итого	620	15,1	16,85	87,01	562,69	87,36



Согласовано:

директор

Шкурченко Н.И.



«Бизнес Консалтинг»
 ООО Бизнес Консалтинг
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

54-19ж/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	250	6,87	5,67	22,32	167,77	31
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	15
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109	16
	Итого	610	16,1	16,3	74,0	506,7	87,36

