

Утверждено:  
 Директор ЯКЖД Воднобуровой с/х  
 Шкурятко Н.И.

21.08.2024



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал/	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		
Неделя 1 / день 4 Четверг							
70/11/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,14	7,2	20
77-1/2022							
54-3сс/2022н	котлеты рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	11,3	9,99	7,9	166,71	35
171/2017м	каша гр. овсяная рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	17
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	10
	Итого	580	19,6	15,4	80,1	536,6	87,36

Зааграк





Утверждено  
 Директор ИИОТ Воднобуферной сис  
 Шурупенко И.И.  
 21.03.2024

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рсц. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена руб
			Б	Ж	У		
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Неделя 1 / день 4 Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	11
54-17с/2022н	суп овощной со сметаной	200	1,62	5,52	14,94	90,50	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	<b>Итого за обед</b>	<b>510</b>	<b>7,56</b>	<b>9,86</b>	<b>71,97</b>	<b>355,14</b>	<b>35</b>

Утверждено:  
 Директор ДПОУ Воднобуферной см  
 Штуренко Н.И.

21.03.2024



Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		

Неделя 1/ День 4 Четверг

Завтрак

77-1/2022							
54-3сс/2022н	котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	11,3	9,99	7,9	166,71	30
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	3,2	4,23	31,63	177,39	10
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-2гн/2022н	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	8
	Итого	480	18,6	14,7	73,0	499,1	

Обед

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	10
54-17с/2022н	суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	18,67	113,12	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
	Итого за обед	560	7,96	11,24	75,7	377,76	
	Итого за день	1040	26,59	25,96	148,72	876,84	87,36