



Утверждено;  
 Директор ИИ КоУ Воднобуферной ии  
 ИИ Куряков Н. И.

15.08.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	консервы закусочные (зеленый горошек) отварной	60	1,7	0,1	3,5	22,1	20
265/2017м	плов с мясом	200	13,54	14,70	25,20	287,26	46
54-1хв/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	16
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	Итого	510	19,69	15,30	72,65	507,26	87,36

Утверждено:

Директор МКОУ «Здоровьесберегающей сш  
Шкуренко Н.А.

15.03.2024



№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Неделя 2/день 10 Пятница

Завтрак

№ реп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
131/2017м	консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	100	2,83	0,16	36,83	20
265/2017м	плов с мясом	230	15,57	16,90	330,35	46
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	81	16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	5,36
	Итого	580	27,85	17,56	565,08	87,36

Итого: 15  
 Директор школы Воднобуерачной с/м. Шабуренко Н. Ч.

15.03.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ респ. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	руб	
Неделя 2/ день 10 Пятница								
Обед								
54-20с/2022н	суп картофельный с рыбой	200	6,38	3,8	15,6	190,84	15	
п.т	печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	6	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4	
342/2017м	компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	7	
	Итого за обед	480	16,334	10,666	87,24	552,97	35	

Утверждаю:

директор И.И.И.  
Иванов И.И.

15.03.2024

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		У 12-18 лет	Энергет. ценность		цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		ккал	12-18 лет	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	консервы закусовые (Зеленый горошек) отварной	30	0,85	0,05	1,75	11,05	10
265/2017м	плов с мясом	200	13,54	14,70	25,20	287,26	37
54-1жн/2022н	компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	7
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
	Итого	460	18,79	15,25	68,92	488,11	

Обед

54-20с/2022н	суп картофельный с рыбой	250	7,98	4,75	19,5	152,67	10
	печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	4
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
342/2017м	компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	7
	Итого за обед	530	17,934	11,616	91,14	514,8	
	Итого за День	990	36,724	26,866	160,06	1002,91	87,36