

Утверждаю:
 Директор ЛКФУ Воднобуерачной см
 Мекуренко Н.И.

14.02.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		
Неделя 2/ день 8 Среда						
Завтрак						
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	55,68	20
77-4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	100	12,83	12,97	209,13	34
125/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	112,2	16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9	5,36
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	74,62	12
	Итого	560	22,26	18,77	568,53	87,36

Утверждено:
 Директор МКОУ Воднобурчанской с/пс
 Мухоморова И.И.

14.02.2024

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		
1	2					

Целея 2/ день 8 С реда

Завтрак

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	20
77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	100	12,83	12,97	10,27	209,13	34
310/2017м	картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62	12
	Итого	650	23,46	21,3	85,7	628,09	87,36

Затверждено:

Директор школы свободобудущей сш
Шурупенко Н.И.

14.02.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал		цена руб
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	7-11 лет		
Неделя 2/ день 8 Среда								
Обед								
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	11	
54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	4,99	6,57	78,87	10	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4	
54-13хн/2022ч	напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	7	
	Итого за обед	510	8,01	9,57	64,46	349,99	35	

Утверждаю:
 Директор ИКГОУ Воднобуксачной см
 Шкуренко Н.И.

14.06.2024

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся с особенностями питания по здоровью, возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		
1	2						
Неделя 2/ день 8 Среда							
Завтрак							

77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	100	12,83	12,97	10,27	209,13	30
310/2017м	картофель отварной	130	2,6	0,52	20,54	97,24	10
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	5,36
54-4гн/2022н	чай с молоком	180	1,44	0,99	11,3	59,96	10
	Итого	460	20,82	14,98	66,26	483,23	

Обед

52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	8
54-3с/2022н	рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	3
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4
54-13хн/2022н	напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	7
	Итого за обед	560	8,49	10,82	66,11	369,76	
	Итого за день	1020	29,31	25,8	132,37	852,99	87,36