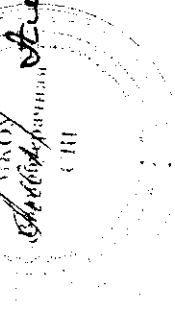


С.А. Давыдова

Нач. лагеря



Министерство образования Республики Беларусь

21.06.2023

Меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рецепта по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/г			Энергет. ценность ккал
			Б			
			7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
1	2					
День 4						

Завтрак

183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	200	9,05	11,36	31,3	263,64
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	4,28	3,54	17,58	118,9
	Итого	540	16,79	15,7	78	520,46
Норма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

707/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6
54-17с/2022н	Суп овощной со сметаной	200	1,66	3,31	14,2	93,27
289/2017м	Рагу с птицей	200	14,35	15,39	19,62	274,39
54-1хн/2022м	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	Итого	700	22,95	19,71	98,66	663,13
Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5

УБЕДНО все верно 150

Солтаново

Нач. лагеря

Алиев

Алиев

Алиев

21.06.2023

меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					
День 4						

Завтрак

183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	200	9,05	11,36	31,3	263,64
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	4,18	3,54	17,58	118,9
	Итого	540	16,79	15,7	78	520,46
Норма завтрака по СанПиН 20% 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

707/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6
54-17с/2022н	Суп овощной со сметаной	200	1,66	3,31	14,2	93,27
289/2017м	Рагу с птицей	200	14,35	15,39	19,62	274,39
54-13н/2022н	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	Итого	700	22,95	19,71	98,66	663,13
Норма обеда по СанПиН 30% 35% ± 5%		700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5

УБР ТО. едд то 150