



Солововой

Нач. Управления  
Владимирская

Иванов

Александров Е.А.

13.06.2023

Меню для обеспечения двусторонним питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
День 8						

Завтрак

182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	8,25	5,26	35,40	221,94
П.Т	Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124
14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	500,0	18,5	19,0	82,6	572,4
54-3м/2022	Торт с шоколадом и сахаром	200	0,3	0	10,58	40,52
	Норма завтрака по СанПиН 20% 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5

70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6
54-4с/2022н	Рассольник домашний	200	1,92	5,14	10,22	94,9
77/6/2022	Котлеты мисокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70
203/2017м	Макаронные отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
342/2017м	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	Итого	810	24,64	23,97	126,53	820,85
	Норма обеда по СанПиН 30% 35% ± 5%	700	23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5

19210 100000 150

Создано  
 Наименование  
 Водитель  
 Водитель  
 Водитель

13.06.2023

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества		Энергет. ценность
		12-18 лет	12-18 лет	Ж	12-18 лет	
1	2 день 8					
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	6,57	44,25	277,37
П.Т	Печенье толеное молоко	40	5,2	6	12,3	124
14/2017м	Масло порцилли	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	Итого	550,0	20,6	20,3	91,4	627,8
64-3м/2022	Завтрак с сахаром и маслом	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	550	19,22,5	19,23	76,6-95,75	544-680
70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10
54-4с/2022н	Рассольник Домашний	250	2,4	6,24	12,77	118,63
77/6/2022	Котлеты мископастные из п.ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
342/2017м	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6
701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94
	Итого	940	27,08	26,2	141,25	910,93
	Итого	800	27-31,5	27-32,2	114,9-134,05	816-952

Углерод. ценность 150