

Утверждаю:
 Директор школы № 21.11.2020
 Шенуренко Н. И.

21.11.2020

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

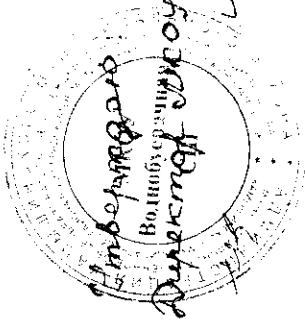
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Неделя 1/ день 1

Завтрак						
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	8,25	8,40	30,25	258,34
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	620	15,95	15,28	90,18	593,38

15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
500			

Норма завтрака по СанПин 20%. 25% ± 5%



Синько Наталья Владимировна
 Воинский Александр Иванович
 Директор ВК по надзору за качеством СМ
 Шеф-повар И.И.
 2.1.11.2023

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рецеп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 1

Завтрак						
№ рецеп. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
1	2	12-18 лет	Б	Ж	У	12-18 лет
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	10,31	10,50	37,81	322,97
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	670	18,01	17,38	97,74	658,01

Форма завтрака по СанПиН 20%-25% ± 5%

18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
---------	-------	------------	---------



Григорьев
Директор

Адрес: Бухаринской ст.
г. Краснодар, К.И.У.

д.1.11.2023

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ реч. * по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 1

103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
699\2004л	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
3\2017 м	Бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	500	12,5	11,88	70,474	447,32

Цена меню 35.00

Собрание
 Директор
 МКУ «Водногофермской с/п. о.п.»
 21.11.2013



083

исново для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

Вариант 1

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г.;
 544с. Сборник рецептов в кулинарных изделий для предприятий
 общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т.
 Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности
 российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с.

Скуртуты И.М., Тутельян В.А

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
176/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	590	12,43	15,95	96,4	582,72

Обед

103/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями и пшнцей	250/10	5,16	3,69	17,535	133,45
699/2004л	напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93
3/2017 м	бутерброд с сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	550	13,59	12,44	73,965	471,05

Цена меню 82,25