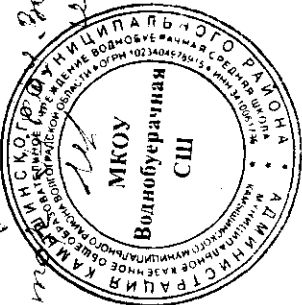


Завтрак

Директор
 1. Подполковник
 2. Кузнецов И.И.



24.10.2013

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/g			энерг. ценно.		Витамины (мг)
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У	ккал	с	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 7

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скуругин И.М., Тутельман В.А

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	5,55	9,74	38,50	264,55	1,17
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	0,03
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	600	11,54	12,56	101,47	568,97	11,5
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	13,4-19,23	13,8-19,73	67-83,73	470-581,5	

Цена меню 82,25



КОУ ВОДНОБУФЕРНОЙ ШКОЛЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

24.10.2013

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			энерг. ценно ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

Вариант 7

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного

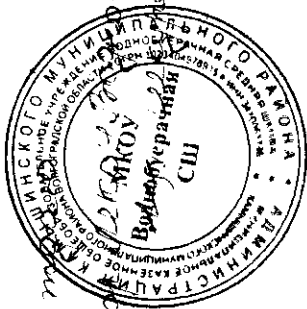
питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.

2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов

питания: Справочник,-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурutti И.М., Тутельяна В.А

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	6,93	12,82	48,13	330,68	1,46
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	0,03
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	660	13,69	15,88	116,44	661,7	11,79
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

Целек меню 82.25



Утверждено
Директор
2017.10.24
Бужовской ш.
Видеотурочная
СШ

24.10.2017

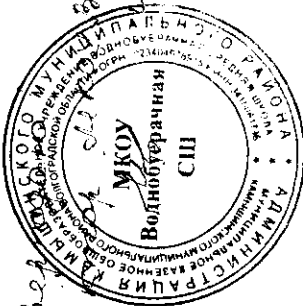
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 7

103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
399\2017м	Блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
342\2011 М	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	550	12,28	5,76	95,5	498,2

Цена: 35.00



Субва
Директор

Воднобуферной шко
Воднобуферной шко

24.10.2018

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

по сбор.	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 7

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г
 544с: Сборник рецептов в кулинарных изделиях для предприятий общественного питания при образовательных учреждениях. Под редакцией В.Т. Лапина. - М. 2004. - 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Сараевчик, - М.: Де-Ля Притт, 2008. - 276с.

Скурутин И.М., Тутельян В.А

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и	250	6,93	12,82	48,13	330,68
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	590	10,54	14,2	94,49	546,08

Вариант 7

Обед

103/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	250/10	5,16	3,69	17,535	133,45
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
342/2011 м	компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701/2010 м	хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	610	14,18	6,42	103,9	546,2

Цена меню 82,25