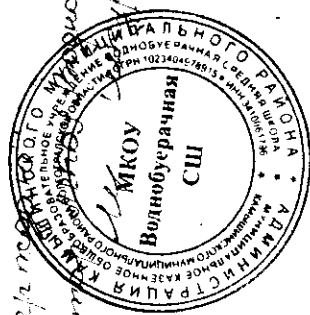


Утверждено
 Директор
 МКОУ
 Воднобуерачная
 СШ



20.10.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			энерг. ценност ккал	Витамины (мг) с
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 5

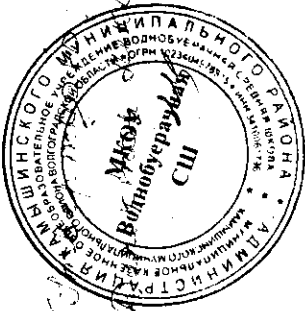
Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	6,64	3,39	44,70	295,45	1,17
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	590,0	16,1	9,6	96,7	600,5	11,5

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
---------------------------------------	-----	------------	------------	----------	-----------

Цена 222 руб 82.25



*Водородно-букетный сорт
10.10.2015*

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/			энерг. ценно ккал	Витамины (мг)	
		12-18 лет	12-18 лет	Б	Ж	У		12-18 лет	12-18 лет
1	2								

Вариант 5

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г- 544с;

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного

питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М.

2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов

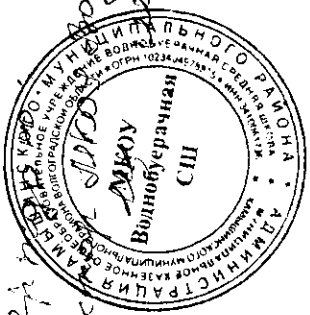
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32	1,17
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	640,0	17,8	10,5	107,9	674,3	11,5

Норма завтрака по СанПиН	20%- 35% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
--------------------------	---------------	-----	---------	-------	------------	---------

Цена меню

81,25

Утверждаю
 Директор
 Директор
 Директор
 Директор



20.10.2013

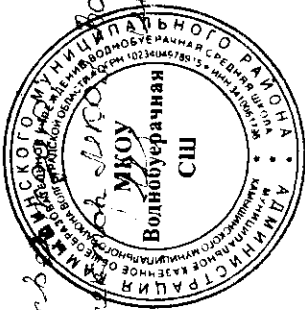
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г				Ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 5

338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	570	8,66	9,75	89,62	466,2

Удостоверено 35.00



Смс
Директор
одногобуерачной спш
Волнобуерачная
СПШ

20.10.2023

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ в образовательной группе 12-18 лет

№ рсч. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2			

Вариант 5
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

544с; Сборник рецептов в кулинарных изделиях для предприятий

	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32
182/2017м		40	5,08	4,60	0,28	63,00
209/2017м	яйцо вареное	50	3,85	1,20	26,70	133,00
701/2010м	хлеб пшеничный	200	10,13	0,02	15,2	62
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	540,0	17,4	10,1	98,1	627,3
	Итого					

Вариант 5

Обед

	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
138/2017м		250	3,37	10,75	20,475	168,75
132/2004 л	рассольник ленинградский (перловка)	200	0,6	0	31,4	124
349/2017м	компот из сухофруктов	40	3,24	0,4	19,52	96,8
701/2010 м	хлеб пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	630	10,14	12,00	98,60	524,2
	Итого					

Цена меню 82,25