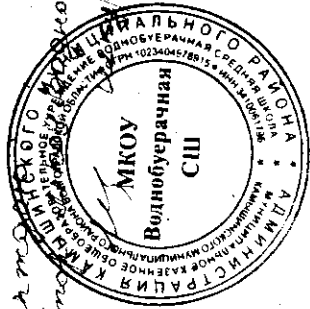


Утверждаю
 Директор
 МКОУ
 Волнобуерачная
 СПШ
 Мещенко Н.И.



17.10.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества//			энерг. ценно ккал	Витамины (мг)
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 2

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544стр;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах - Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

707/2017м	овощи по сезону (помидор свежий, соленый)	60	0,36	0	2,28	8,4	2,45
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100	13,51	8,91	9,74	198,00	0,00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	1,33
	Итого	540	23,43	17,05	75,92	572,70	3,78
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 3%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	

82.25

4840 222410



17.10.2018

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g			энерг. ценно ккал	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	С

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017-544стр;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лашиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов

питания: Справочник.-М.; ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скуртгин И.М., Тугельман В.А

707/2017м	овощи по сезону (помидор свежий, соленый)	100	0,6	0	3,8	14	4,9
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100	13,51	8,91	9,74	198,00	0,00
203/2017м	макарроны отварные с маслом	180	6,87	7,28	38,37	246,60	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	0,00
378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	1,33
	Итого	620	25,58	18,50	89,17	646,00	6,23
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 3%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

Цена меню 82.25



Директор
Администрация муниципального образования «Волнобережская С/С» Краснодарского края
122 Кузнецков ст.

17.10.2013

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/				ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	
1	2						
	<i>вареная</i>						
71\2017м	Помидор свежий	60	0,66	0,1	2,28	13,2	
88\2017 м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8	
349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	
	Итого	530	7,43	5,78	69,61	368,3	

Цена меню 35.00



См. вкл. 17.10.2017
 Директор Д.Д. Давудов
 Воднобусрачанской сш
 Якушевского К.И.

17.10.2017

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОБЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2				

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией МП Могоильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100	13,51	8,91	9,74	198,00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
	Итого	490	23,84	17,29	78,98	590,90

Обед

71/2017м	помидор свежий	100	1,1	0,16	3,8	22
88/2017 м	ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,3	6,3	10,3	110,75
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701/2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	630	8,96	7,21	77,54	416,95

Цена меню 82,25