

Гомель
Директор
Гордана Баранович ШШ
Волыньская СШ
09.10.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | вес блюда | | Пищевые вещества/r/ | | | энерг. ценнос | | Витамины (мг) | |
|-----------------|--------------------|-----------|----------|---------------------|---|---|---------------|----------|---------------|---|
| | | 7-11 лет | 7-11 лет | Б | Ж | У | ккал | 7-11 лет | 7-11 лет | с |
| 1 | 2 | | | | | | | | | |

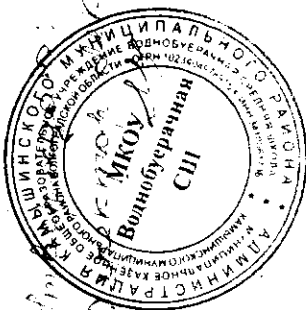
Вариант 6

Завтрак

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.; Дели Принт, 2008.-276с. Скурutti И.М., Тутельман В.А

| | | | | | | | |
|---------------|--|-----|------------|------------|----------|-----------|------|
| 101/2004л | икра кабачковая консервированная | 60 | 0,976 | 0,96 | 6,16 | 62,4 | 0 |
| 295/332/2017М | Биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 10,18 | 11,33 | 7,07 | 147,85 | 1,5 |
| 203/2017м | макаронны отварные с маслом | 150 | 5,73 | 6,07 | 31,98 | 205,50 | 0,00 |
| 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0,3 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 | 0,00 |
| | Итого | 540 | 19,266 | 19,1 | 76,23 | 555,55 | 1,8 |
| | Норма завтрака по СанПиН 20% - 25% ± 5% | 500 | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 | |

48.10 2023 *28.10*



СОО Водное хозяйство ООО
Школы № 10

09.10.2023

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | Пищевые вещества/энерг. ценно | | | Витамины (мг) |
|-----------------|--------------------|-------------------------------|-----------|-----------|---------------|
| | | вес блюда | Б | Ж | |
| 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |

Вариант 6

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г: 544с;

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного

питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М.

2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов

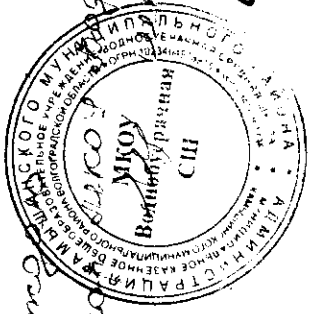
питания: Справочник.-М.: Делл Принт, 2008.-276с. Скурругин И.М., Тутельяна В.А

| | | | | | | | |
|---------------|---|-----|---------|-------|------------|---------|------|
| 101/2004л | Икра кабачковая консервированная | 80 | 1,301 | 1,28 | 8,21 | 83,2 | 0 |
| 295/332/2017М | Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 10,18 | 11,33 | 7,07 | 147,85 | 1,5 |
| 203/2017м | макаронны отварные с маслом | 180 | 6,87 | 7,28 | 38,38 | 246,60 | 0,00 |
| 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0,3 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 40 | 3,08 | 0,96 | 21,36 | 106,40 | 0,00 |
| | Итого | 600 | 21,501 | 20,87 | 90,02 | 644,05 | 1,8 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5% | 550 | 18,22,5 | 18,23 | 76,6-95,75 | 544-680 | |

Цена меню

82,25

Ответ по
 Директор
 Диана Буричюк
 Виталина
 СШ
 09.10.2023



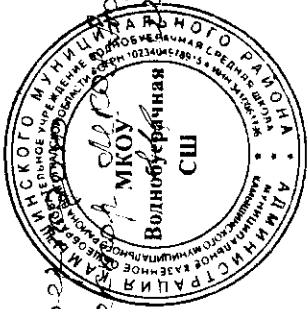
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | вес блюда 7-11 лет | Пищевые вещества/г/ | | | |
|-----------------|-------------------|--------------------|---------------------|------------|------------|---------------|
| | | | Б 7-11 лет | Ж 7-11 лет | У 7-11 лет | ккал 7-11 лет |
| 1 | 2 | | | | | |

Вариант 6.

| | | | | | | |
|------------|---------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 33\2011 м | Свекла отварная с растительным маслом | 60 | 0.85 | 3,65 | 5,02 | 56,3 |
| 139\2004л | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,96 | 4,48 | 17,84 | 133,6 |
| 342\2011 м | Компот из свежих плодов | 200 | 0.1 | 0.2 | 27,5 | 112,7 |
| 701\2010 м | Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0.4 | 19,52 | 96,8 |
| 702\2010 м | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,53 | 0,45 | 17,4 | 87,6 |
| | Итого | 540 | 11,68 | 9,18 | 87,28 | 487,04 |

Цена меню 35.00



См. в. Дир. Волнобережной сш. Волнобережная СШ.

09.10.2013

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОБЗ возрастной группы 12-18 лет

| № рец. по сбор. | Наименование блюда | 12-18 лет | | | |
|-----------------|--------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| 1 | 2 | | | | |

Вариант 6
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

544с; Сборник рецептов в кулинарных изделиях для предприятий общественного питания, обслуживающих учреждения культуры, образования, спорта, досуга, отдыха, туризма, здравоохранения, ветеринарии, ветеринарного В.Т.

| | | | | | | |
|---------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 295/332/2017М | луком | 100 | 10,18 | 11,33 | 7,07 | 147,85 |
| 203/2017м | макаронны отварные с маслом | 150 | 5,73 | 6,07 | 31,98 | 205,50 |
| 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 701/2010м | хлеб пшеничный | 40 | 3,08 | 0,96 | 21,36 | 106,40 |
| | Итого | 490 | 19,06 | 18,38 | 75,41 | 519,75 |

Вариант 6

| | | Обез | | | | |
|------------|---------------------------------------|------|-------|-------|-------|--------|
| 33/2011 м | свекла отварная с растительным маслом | 100 | 1,42 | 6,08 | 8,36 | 93,8 |
| 139/2004л | суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167 |
| 342/2011 м | компот из свежих плодов | 200 | 0,1 | 0,2 | 27,5 | 112,7 |
| 701/2010 м | хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| 702/2010 м | хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,53 | 0,45 | 17,4 | 87,6 |
| | Итого | 630 | 13,49 | 12,73 | 95,08 | 557,93 |

Цена меню 82,25