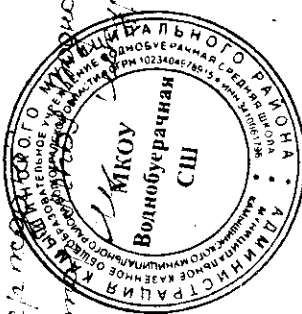


Утверждено  
 Директор  
 Волнобуерачная СШ  
 МКОУ  
 Волнобуерачная СШ  
 06.10.2013



меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/g			энерг. ценно		Витамины (мг)	
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У	ккал	г	7-11 лет	7-11 лет
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
Вариант 5										
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;										
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и calorийности российских										
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	200	6,64	3,39	44,70	295,45	1,17			
209/2017м	ябло вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00			
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00			
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00			
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3			
	Итого	590,0	16,1	9,6	96,7	600,5	11,5			
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5				

Завтрак

Цена 22210 руб. 25



Водопользователь  
 06.10.2020

меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г			энерг. ценно		Витамины (мг)	
		12-18 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	с	12-18 лет	12-18 лет
1	2									

Вариант 5

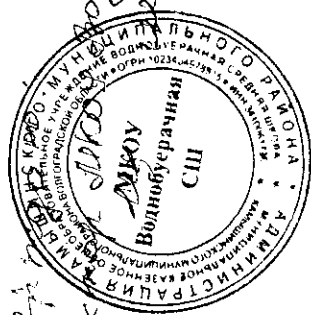
Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с;  
 Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с. Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32	1,17
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	640,0	17,8	10,5	107,9	674,3	11,5

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18,22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
--	-----	---------	-------	------------	---------

Цена меню 81.25

Директор  
 Директор  
 Директор  
 Директор  
 Директор

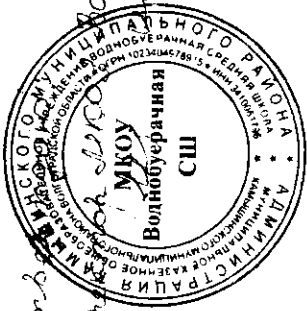


06.10.2013

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					
Вариант 5						
338\2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701\2010-м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	570	8,66	9,75	89,62	466,2

Цена меню 55,00



*См. в. 2010*  
*Вид: 2010*  
*однобуерачной шш*  
*Зуренко И. С.*

*06.10.2023*

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ ~~в~~ группы 12-18 лет

№ респ. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет			12-18 лет		
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

**Вариант 5**  
 Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г  
 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32
209/2017м	ябло вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>540,0</b>	<b>17,4</b>	<b>10,1</b>	<b>98,1</b>	<b>627,3</b>

Вариант 5						
Обед						
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132/2004 л	рассольник ленинградский (перловка)	250	3,37	10,75	20,475	168,75
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701/2010 м	хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>10,14</b>	<b>12,00</b>	<b>98,60</b>	<b>524,2</b>

Цена меню 82,25