

Стороженко

Директор МБОУ "Зодиакальной сш

Шкуренко И. И.

10.11.2023

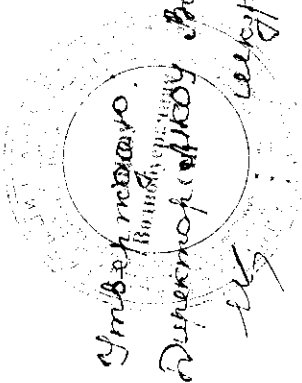
дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	
			Б	Ж	У	ккал	7-11 лет
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 1/ день 5

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Завтрак			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и	200	7,30	10,30	34,00	257,90
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	590,0	17,0	15,8	78,8	528,3

Норма завтрака по СанПин 20% 25% ± 5%	15,4-19,25	15,8-19,75	67,83,75	470-587,5
---------------------------------------	------------	------------	----------	-----------



Утверждено
 (подпись)
 Директор ФБУ ВНИИ питания
 В.И. Давыдов

10.11.2023

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

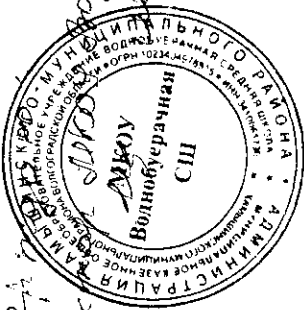
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

Неделя 1/ день 5

Завтрак						
182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	9,10	12,87	42,50	322,23
209/2017м	яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-3гн/2022г	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	640,0	18,8	18,4	87,3	592,7

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
---------------------------------------	-----	---------	-------	------------	---------

Заведующий
 Директор
 Директор воднобуровой см
 Волнобурчаная
 СШ



10.11.2013

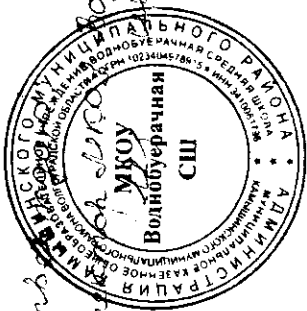
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 5

338\2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,45	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	570	8,66	9,75	89,62	466,2

Цена за меню 55,00



меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ ~~сборника~~ группы 12-18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2			

Вариант 5

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г
544с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для презерватки

182/2017м	каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	8,30	4,24	55,88	369,32
209/2017м	йогурт варенос	40	5,08	4,60	0,28	63,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	540,0	17,4	10,1	98,1	627,3

Вариант 5

Обед

338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132/2004 л	растольник пенитралский (перловка)	250	3,37	10,75	20,475	168,75
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701/2010 м	хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	630	10,14	12,00	98,60	524,2

Цена меню 87,25