

И.В. Мухоморова

Директор ИИИ  
ВНИИТСиТ  
И.В. Мухоморова  
И.И. Мухоморова

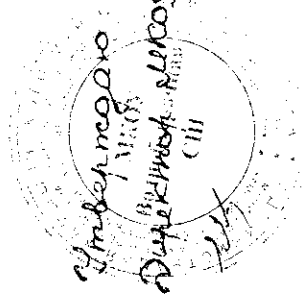
07.11.2023

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					

Неделя 1/ День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда	Завтрак			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4
77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	Макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62
	Итого	580	19,63	19,65	80,98	577,34
	Норма завтрака по СанПин	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5



Ответственно  
 Директор ИИОТ, Руководитель секции  
 Шкуренков И.И.

07.11.2023

Дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся в образовательных учреждениях 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	

Неделя 1/ день 2

**Завтрак**

70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	0,6	0	3,8	14
77-3/2022-						
331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>20,951</b>	<b>20,63</b>	<b>89,05</b>	<b>622,30</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680



