

Заведующая
 Директор
 Центра гигиены и эпидемиологии в г. Твери
 01.12.2023

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

по сбор.	вес блюда	Б	Ж	У	ккал
1	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
		2			

Неделя 2/ день 9

Завтрак					
54-19к/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	250	5,67	22,32	167,77
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	0,5	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	3,54	17,58	118,6
	Итого	610,0	17,4	74,0	516,3

15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
500			
Норма завтрака по СанПин: 20%-25% ± 5%			

Утверждено
 Директор школы
 (подпись)
 01.12.2022

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

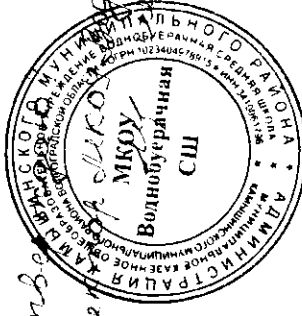
Неделя 2/ день 9

Завтрак

54-19к/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	300	8,25	6,80	26,78	201,32
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14/2017м	масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	660,0	17,5	18,5	78,4	549,8

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
--	-----	---------	-------	------------	---------

Директор МКОУ
 Волнобуерчанная
 СШ
 01.12.2023



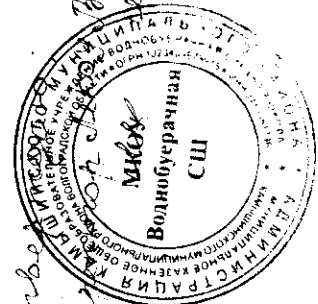
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					

Вариант 9

338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135
388/2017м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2
701\2010м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Всего	560	8,10	9,91	74,63	408,5

Цена меню 85.00



Умбе
Директор
Воднохузарской шш
М.В.В.
Могилёвского р.н.

01.12.2013

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2			

Вариант 9
 Сборник рецептов под редакцией МП Могилёвского в В.А. Тутельяна, - 2017г
 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

1202/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180,00
14/2017м	мясо поршми	10	0,8	7,25	0,13	66
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00
382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	Итого	560,0	15,3	17,7	67,7	497,6

Вариант 9

№ рец.	наименование	Обед					
		100	0,40	0,40	9,80	47,00	
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
132/2004 л	рассольник ленинградский (перловка)	250	3,37	10,75	20,475	168,75	
388/2017м	напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2	
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
702/2010м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	
	Всего	610	8,77	12,06	78,73	442,3	

Цена меню 82,25