

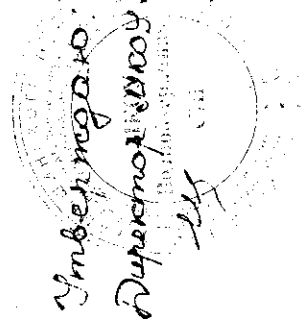
Директор центра
 Д.В.Колесников
 Руководитель
 И.И.Шуруренко
 29.11.2023

1 дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
1	2				

Неделя 2/ день 7

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	
Завтрак					
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	7,30	9,97	226,45
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	128,82
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	47,00
54-3тн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	43,52
	Итого	620	15,1	16,85	562,69
	Норма завтрака по СанПин 20% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75
					470-587,5



Утверждено
 Директор ВНИИТСиТ
 Шкуркин С. С.
 29.11.2023

дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

Неделя 2 / День 7

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	250	9,15	12,47	33,60	283,23
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	5,98	15,60	128,82
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-3гн/2022н	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	670	16,95	19,35	93,73	619,47
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680

Утверждаю
 Директор МБОУ "Буровской шш"
 В.И. Кошкин
 29.11.2023



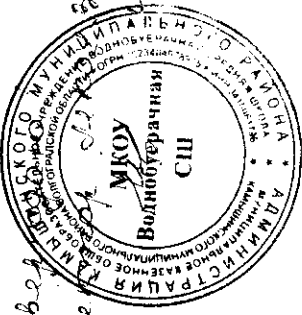
меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г			
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет
1	2					

Вариант 7

103\2017м	Суп картофельный с макаронными изделиями и грибами	200/10	4,07	3,13	14,044	109,72
399\2017м	Блинички с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
342\2011 М	Компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	550	12,28	5,76	95,5	498,2

Цена за кг 35.00



Субва
Директор
Водоберезной средней общеобразовательной школы
г. Камenskое Т.О.
 19.11.2023

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

по сбор.	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2			

Вариант 7
 Сборник рецептов под редакцией МП Могильного в В.А. Тутельяна, -2017г
 544с; Сборник рецептов в кулинарных изданий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапиной.-М. 2004.- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Саратовск.-М.: ДеЛя Принт, 2008.-276с.

Скурутия И.М., Тутельяна В.А

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и	250	6,93	12,82	48,13	330,68
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
371/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
	Итого	590	10,54	14,2	94,49	546,08

Вариант 7

Обед

103/2017м	суп картофельный с макаронными изделиями и птицы	250/10	5,16	3,69	17,535	133,45
399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62
342/2011 м	компот из свежих плодов	200	0,1	0,2	27,5	112,7
701/2010 м	хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6
	Итого	610	14,18	6,42	103,9	546,2

Цена меню 82,25