

Итого: 1000 руб.  
 Директор И.И.И.  
 Федеральное научное учреждение  
 «Федеральный центр безопасности  
 пищевой продукции и технологий»  
 ВНИИТЭС

06.12.2022

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					

Неделя 1/ День 2

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
<b>Завтрак</b>						
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,36	0	2,28	8,4
77-3/2022-331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>19,63</b>	<b>19,65</b>	<b>80,98</b>	<b>577,34</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5



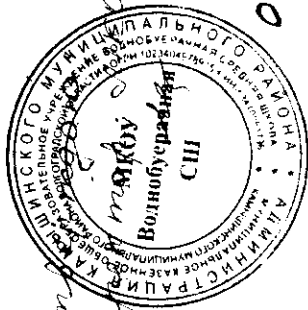
С.И.И.  
 Директор Центра  
 Федеральное научное учреждение  
 «Федеральный центр безопасности  
 пищевой продукции и защиты  
 потребителей»

06.12.2023

Дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	
1	2			У 12-18 лет	12-18 лет
Неделя 1/ День 2					

Завтрак						
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал
70/71/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	100	0,6	0	3,8	14
77-3/2022-						
331/2017м	котлеты домашние из п/ф с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
203/2017м	Макаронные изделия с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010 м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
54-4гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	14,58	74,62
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>20,951</b>	<b>20,63</b>	<b>89,05</b>	<b>622,30</b>
	Норма завтрака по СанПин 20% - 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680



Директору образовательной организации  
СШ № 2

06.12.2023

меню для обеспечения обедом обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			ккал 7-11 лет
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	
1	2					
<i>Вариант 2</i>						
71\2017м	Помидор свежий	60	0,66	0,1	2,28	13,2
88\2017 м	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8
349\2017М	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124
701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6
702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7
	Итого	530	7,43	5,78	69,61	368,3

Цена меню 35,00



12.12.2013  
 Директор  
 Воднобуржынскі селі  
 Кручынко К.В.

06.12.2013

меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	12-18 лет		12-18 лет		12-18 лет	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	7						

Вариант 2

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017-544стр. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100	13,51	8,91	9,74	198,00
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40
378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
Итого		490	23,84	17,29	78,98	590,90

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Обед		Обед		Обед	
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
711/2017м	помидор свежий	100	1,1	0,16	3,8	22	
88/2017 м	лди из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,3	6,3	10,3	110,75	
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
701/2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6	
Итого		630	8,96	7,21	77,54	416,95	

Цена меню 82,25